

Аннотация рабочей программы

Дисциплина прикладная физическая культура относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин подготовки студентов по направлению 09.03.01 - Информатика и вычислительная техника. Дисциплина реализуется на факультете Автоматики и электроники кафедрой физического воспитания.

Дисциплина нацелена на формирование общекультурных компетенций ОК-8.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с овладением части профессиональной подготовки студента.

Актуальность совершенствования физической подготовки представлений различных профессий обуславливается особенностями и спецификой производства высокими темпами развития отрасли, в которой предстоит работать специалисту, большой долей личного фактора в обеспечении и повышении производительности труда, а также высокими требованиями к физической и психологической подготовленности работников, надежности человеческого фактора в системе «человек-машина» и другими факторами.

Для реализации этого направления в высшем учебном заведении по всем специальностям в образовательно-профессиональные программы включена в качестве обязательной дисциплины «физическая культура» по циклу «общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины». Федеральный закон «О физической культуре и спорте» в Российской Федерации рассматривает физическую культуру и спорт как одно из средств в профилактики заболеваний и укрепления здоровья обучающихся и подрастающего поколения.

Настоящая программа по учебной дисциплине «Физическая культура» составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по физической культуре в высшей школе. Свои образовательные и развивающие функции. Физическая культура нам более полно осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные обще дидактические принципы: сознательности, доступности, наглядности, систематичности и динамичности.

Этими принципами пронизано все содержания разработанной учебной программы, которая тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека, но и с формированием средствами физической культуры и спорта жизненно необходимых психических качеств, средств и черт личности. Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего специалиста, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности. Содержание дисциплины «Физическая культура» включает теоретический, практический, методический и контрольный разделы.

Практический раздел направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, на освоение методов и средств физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей.

В содержание занятий всех учебных отделений включаются разделы:

- легкая атлетика;
- гимнастика;
- подвижные игры;
- спортивные игры;

Методический раздел предусматривает освоение и самостоятельное воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры.

Контрольный раздел обеспечивает информацию о степени и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности, позволяет выявлять уровень сформированности физической культуры личности студента.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: *практические занятия*.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля:

текущий контроль успеваемости в форме; *отдельно оцениваются личностные и физические качества студента (аккуратность, исполнительность, инициативность)*.

промежуточный контроль (аттестация) в форме зачёта.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет **328** часов. Программой дисциплины предусмотрены, практические (328 часов) занятия.