

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.О.01 «Физическая культура и спорт»**

Цель освоения дисциплины: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формирование компетенций в области правильного физического развития в результате спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности.

Формируемые компетенции:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7 (ИД-2). Уметь: применять средства и методы физического воспитания при организации самостоятельных занятий для сохранения и укрепления здоровья, регулирования физической работоспособности, активного отдыха.

УК-7 (ИД-3). Владеть: основами правильной техники жизненно важных двигательных умений и навыков; навыками самостоятельного воспитания двигательных способностей; навыками самоконтроля.

Форма промежуточной аттестации: зачет.