

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.О.01 «Физическая культура и спорт»

Цель освоения дисциплины: получение знаний по основам теории и методики физического воспитания.

Формирование компетенций в области самоорганизации и саморазвития (в том числе здоровьесбережения).

Формируемые компетенции:

УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-7 (ИД-1) – Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.

Форма промежуточной аттестации: зачет.