

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.В.ДВ.08.01 «Элективные курсы по физической культуре и спорту.**  
**Общая физическая подготовка»**

*Цель освоения дисциплины:* Способен поддерживать должный уровень физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Формирование компетенций в области* самоорганизации и саморазвития (в том числе здоровьесбережения).

*Формируемые компетенции:*

УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-7 (ИД-2) – Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.

*Форма промежуточной аттестации:* зачет.