

Аннотация рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.08.02 «Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура»

Цель освоения дисциплины: формирование компетенций в области: Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств, Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формируемые компетенции:

УК-7; Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7 (ИД-1) Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.

УК-7 (ИД-2): Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры

УК-7 (ИД-3): Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Форма промежуточной аттестации: зачет.