

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.О.01 «Физическая культура и спорт»

Цель освоения дисциплины: овладение приемами и средствами сохранения здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формирование компетенций в области: техносферной безопасности.

Формируемые компетенции:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-7 (ИД-1): Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.

Форма промежуточной аттестации: зачет.