

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Б1.В.ДВ.06.01 «Общая физическая подготовка»**

*Цель освоения дисциплины: овладение приемами и средствами сохранения здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.*

*Формирование компетенций в области: техносферной безопасности.*

*Формируемые компетенции:*

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-7 (ИД-1): Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний;

УК-7 (ИД-2): Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.

*Форма промежуточной аттестации: зачет.*