

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.06.02 «Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура»

Цель освоения дисциплины: овладение приемами и средствами сохранения здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формирование компетенций в области: техносферной безопасности.

Формируемые компетенции:

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-7 (ИД-2): Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.

Форма промежуточной аттестации: зачет.