

**Аннотация рабочей программы
дисциплины Элективные курсы по физической культуре**

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, для сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здоровья, развития физических качеств и способностей, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Формирование компетенций в области: 27.03.04 Управление в технических системах.

Формируемые компетенции:

ОК – 7 Способность к самоорганизации и самообразованию

ОК – 8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ПК – 22 Способность владеть методами профилактики производственного травматизма, профессиональных заболеваний, предотвращения экологических нарушений

Форма промежуточной аттестации: зачет

Общая трудоемкость дисциплины составляет зач. ед., 328 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические (328 часов).