

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
Б1.В.ДВ.05.01 «Общая физическая подготовка»**

*Цель освоения дисциплины:* получение знаний и навыков по основам теории и методики физического воспитания, здорового образа жизни.

*Формирование компетенций в области* технологических машин и оборудования.

*Формируемые компетенции:*

УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7 (ИД-1) Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.

УК-7 (ИД-2) Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.

*Форма промежуточной аттестации:* зачет.