

# АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА БЕЗ СНАРЯДОВ

ЛИТЕРАТУРА ИЗ ФОНДА ОБСЛУЖИВАНИЯ НТБ

(ул. Маяковского, 19)

**Легкая атлетика** [Текст] . - М. : Просвещение, 1974. - 351с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Легкая атлетика** [Текст] . - М. : Физкультура и спорт, 1979. - 72с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Легкая атлетика** [Текст] / Под ред.Лутковского Е.М.,Филипшова А.А. - 2-е изд.,перераб.и доп. - М. : Физ-ра и спорт, 1977. - 344с. : ил. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Легкая атлетика. Правила соревнований** [Текст] . - М. : Физкультура и спорт, 1973. - 159с. – Текст (визуальный) : непосредственный.



**Легкая атлетика. Правила соревнований.** [Текст] . - М. : Физкультура и спорт, 1978. - 199с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Легкая атлетика: Правила соревнований** [Текст] . - М. : Физкультура и спорт, 1984. - 191с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Питание легкоатлета** [Электронный ресурс] : рекомендации по питанию для сохранения здоровья и достижения высоких результатов в легкой атлетике. - М. : Человек; ЭБС Университетская библиотека Online, 2012. - 65с. - ISBN 978-5-904885-48-9 . – Текст (визуальный) : электронный.

**Попов, В.Б.**

555 специальных упражнений в подготовке легкоатлетов [Электронный ресурс] / В. Б. Попов. - 2-е изд., стер. - М. : Человек; ЭБС Университетская библиотека Online, 2012. - 225с. - ISBN 978-5-904885-47-2. – Текст (визуальный) : электронный.

**Роман, Р.А.**

Тренировка тяжелоатлета [Текст] / Р. А. Роман. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1986. - 175с. : ил. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Тяжелая атлетика [Текст] . - М. : Физкультура и спорт, 1979. - 48с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Учебник тренера по легкой атлетике** [Текст] / Под ред. Хоменкова Л.С. - М. : Физ-ра и спорт, 1974. - 535с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**Шорец, П.Г.**

Бег с препятствиями [Текст] / П. Г. Шорец. - 2-е изд. доп. - М. : Физ-ра и спорт, 1977. - 64с. : ил. - (Библиотечка легкоатлета). – Текст (визуальный) : непосредственный.

# ЭБС "Университетская Библиотека Онлайн"

[/biblioclub/](#)

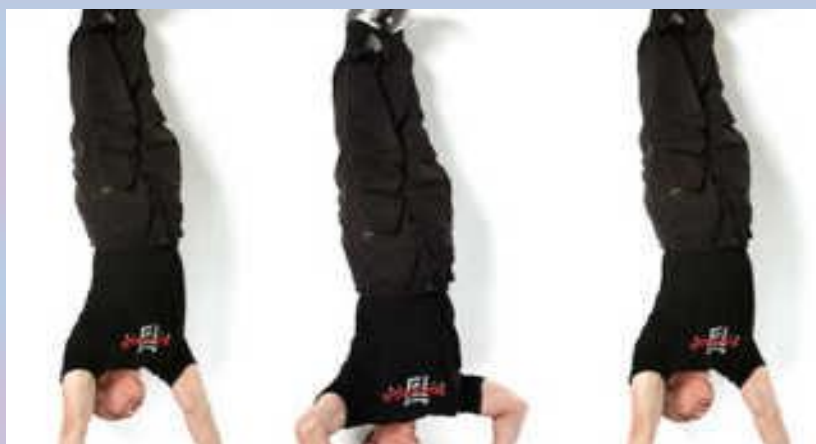
**Фохтин, В. Г.** Атлетическая гимнастика без снарядов / В. Г. Фохтин. – Москва : Директ-Медиа, 2016. – 170 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –  
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436074>. – ISBN 978-5-4475-7566-3. – Текст : электронный.

# ЭБС «Консультант Студента»

[/studentlibrary.ru/](#)

**Евсеев, С.П.** Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С. П. Евсеев. – Москва : Спорт, 2016. –  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html>. –  
Текст : электронный.

**Захарова, Л. В.** Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н.В. Люлина. – Красноярск : СФУ, 2017. –  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763836400.html>. –  
Текст : электронный.



**Бомин, В. А.** Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов: учебно-методическое пособие / В. А. Бомин, К. В. Сухина ; Иркутский государственный аграрный университет имени А.А. Ежевского. – Иркутск, 2014. – 158 с. – Текст (визуальный) : электронный.

**Марина, И. В.** Самоподготовка по физической культуре: учебное пособие / И. В. Марина ; Вологодский государственный университет. – Вологда, 2014. – 111 с. – Текст (визуальный) : электронный.

**Чаплыгина, Е. В.** Оздоровление организма путем физических упражнений (самостоятельные занятия) : учебно-методическое пособие / Е. В. Чаплыгина ; Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-Шанского. – Липецк, 2017. – 61 с. – Текст (визуальный) : электронный.

**Элипханов, С. Б.** Учебно-методический комплекс для студентов с ограниченными возможностями здоровья / С. Б. Элипханов, П. И. Изиева, Р. Н. Хамсуев ; Чеченский государственный педагогический университет. – Грозный, 2018. – 102 с. – Текст (визуальный) : электронный.



## Литература из НЭБ «ELIBRARY» [/elibrary/](#)

**Люлина, Н. В.** Обоснование методики развития силовых способностей у юношей, занимающихся атлетической гимнастикой / Н. В. Люлина, Л. В. Захарова // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2018. – № 1-3 (33). – С. 148-153. – Текст (визуальный) : электронный.

**Чолаков, О. Д.** Направленность занятий по атлетической гимнастике и её влияние на развитие силы у студентов с разным типом гемодинамики и телосложения / О. Д. Чолаков // Проблемы современного педагогического образования. – 2016. – № 52. – С. 336-342. – Текст (визуальный) : электронный.

**Яфасов, М.** Атлетическая гимнастика и её влияние на организм человека / М. Яфасов, С. Севедин // Вопросы педагогики. – 2020. – № 9. – С. 290-292. – Текст (визуальный) : электронный.

## КИБЕРЛЕНИНКА / CYBERLENINKA

[/cyberleninka.ru/](#)

**Коваль, Л. Н.** О проблеме развития силовых способностей обучающихся старшего школьного возраста на занятиях по физическому воспитанию средствами атлетической гимнастики / Л. Н. Коваль, М. Р. Магомадов //



**Наука и образование сегодня.** – 2019. – Текст (визуальный) : электронный.

**Коник, А. А.** Атлетическая гимнастика как эффективное средство повышения двигательной активности в процессе физкультурно-рекреативной деятельности студентов / А. А. Коник // Наука-2020. – 2014. – Текст (визуальный) : электронный.

**Смазнов, К. С.** Принцип методической направленности гимнастики и атлетической подготовки / К. С. Смазнов, М. Т. Лобжа, А. Н. Кислый //

**Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.** – 2020. – № 2. – Текст (визуальный) : электронный.



Библиографический список по заявке кафедры БЖД и Х составила библиотекарь 1 кат. Романова Е.В.

20.11.2020 г.