

**КОГДА У ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ
НАРУШЕНИЯ, СТРАННЫЕ ПРИЗНАКИ ПОВЕДЕНИЯ**

Что делать? Как помочь?

ОБРАЩАЙТЕСЬ В НАРКОДИСПАНСЕР

Точно определить по внешнему виду, какой именно наркотик употребляет близкий человек, невозможно, так как наркодилеры маскируют эти вещества под обычные конфеты, витамины, драже и даже шоколад. В чистом виде большинство препаратов похожи на кристаллы, таблетки, белый или чуть желтоватый порошок без выраженного вкуса и аромата. Если наркотик растворен в любой жидкости для инъекций, определить вещество по внешнему виду практически невозможно. Это выявляют только специальные тесты.

Чтобы избавить человека от последствий пагубного злоупотребления, в работу включаются как психотерапевты, так и неврологи, иммунологи и другие специалисты.

Наркологическое диспансерное отделение в г Коврове

ГБУЗ ВО «Ковровская городская больница №2»

Адрес: Ковров, Урожайная ул, 5

Режим работы:

Пн-Пт: 8:00 - 19:00;

Сб: 8:00 - 16:00;

Вс: Выходной

Телефон: +7 (492) 323-28-13 - регистратура

Записаться на приём

в **наркологическое** отделение можно и в
Поликлинике №2

по **телефонам**: +7 (492) 323-20-58.

+7 (492) 323-20-58.

**Горячая линия при проблемах с
зависимостями: 8 800 2000 200**
Поговорите со специалистами!
Вам обязательно помогут!



Контакты:
ФГБОУ ВО «КГТА им. Дегтярева»,
+7 (49232) 6-96-00 доб. 29
E-mail: karpova@dksta.ru

**ЗАМЕЧАНИЯ, ПОЖЕЛАНИЯ, ОТЗЫВЫ
ВСЕГДА ГОТОВЫ УЧЕСТЬ ПРИ
ПОДГОТОВКЕ МЕТОДИЧЕСКИХ
МАТЕРИАЛОВ**

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
"Ковровская государственная
технологическая академия
имени В.А. Дегтярева"

**ЖИЗНЬ
БЕЗ НАРКОТИКОВ**



**ПАМЯТКА ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРКОТИЧЕСКОЙ
ЗАВИСИМОСТИ**

г. Ковров,

2024 год

Среди наркотиков нет безопасных и безобидных!

Современный нелегальный рынок предлагает множество различных наркотических средств, которые часто имеют химическое происхождение, и способны убить здоровый молодой организм за считанные месяцы. Наиболее высокотоксическими препаратами являются так называемые спайсы и дезоморфин.

Первые признаки употребления наркотиков

- У большинства наркоманов расширенный или наоборот суженный зрачок, белки могут наливать кровью.
- У любителей марихуаны ярко-красные губы.
- Курильщик травы может также выдать патологическая жажда, сильный кашель без признаков простуды.
- При употреблении опиатов можно наблюдать сонливость, заторможенность, повторение одних и тех же фраз. Зрачки становятся узкими, а кожа приобретает бледный, синеватый оттенок.
- При кокаиновой зависимости появляется излишняя потливость, потеря аппетита, высокий уровень тревожности. У наркомана часто идет кровь из носа, притупляется вкус и обоняние. Возможны приступы немотивированной агрессии.
- От приема психостимуляторов наблюдается противоположное действие – зависимый становится очень резкий и подвижный. Человек становится очень разговорчивый и эмоциональный.
- Токсикоманы похожи на пьяных, но при этом их поведение становится агрессивным, появляются слуховые и зрительные галлюцинации. Выдать их может химический запах на теле и одежде.

Поведение наркомана

Настроение наркоманов стремительно меняет свое направление без всякой причины. Эмоции проявляются самые разные – от резко положительных до отрицательных. Смех быстро сменяется безудержными слезами, веселье —

раздражительностью. Особенно страшно, когда наркоман проявляет агрессию.

При употреблении наркотиков характер человека сильно меняется, это отмечают все близкие люди.

Самый ласковый и добрый человек под воздействием наркотика может превратиться в замкнутого и холодного эгоиста или даже в злобного убийцу и насильника. Бывает и противоположная картина – энергичный и довольно агрессивный парень в некоторых ситуациях вдруг становится покладистым и безвольным.

Внешние симптомы

Близкие люди должны насторожиться, если стали замечать следующие характерные признаки:

- Покраснение или помутнение глаз,
- Растянутая речь,
- Проблемы с координацией,
- Резкое изменение веса – похудение или прибавка,
- Неестественный блеск в глазах,
- Частые проблемы с пищеварением.

Есть и очевидные симптомы, указывающие на употребление наркотиков:

- Наличие порезов, синяков, следов от уколов;
- Свернутые бумажки в карманах;
- Наличие капсул, бутылочков, маленьких ложечек и других приспособлений;
- Химический или конопляный запах от тела и одежды.

Ногти наркомана

Заподозрить употребление наркотиков можно при изменении оттенка ногтей, их ломкости и рельефности. Из-за нарушения витаминно-минерального баланса ногти часто становятся желтыми и начинают слоиться.

Вены наркоманов

Если наркоман употребляет препараты методом внутривенного введения, то это оставляет свои

следы: У зависимых со стажем вены становятся грубыми и плотными, разбухают и выпирают в местах введения препарата.

- Из-за антисанитарных условий, при которых проводится введение наркотиков, в места уколов может попадать грязь, которая вызывает загноение, образуя язвы. После уколов часто остаются синяки.

Зубы наркомана

Снижение иммунитета, нарушение обменных процессов и воздействие химических веществ приводит к изменению цвета зубов. Особенно страдают десны – они воспаляются, кровоточат. При длительном употреблении зубы начинают выпадать.

Глаза и зрачки наркомана

Глаза большинства наркоманов выглядят неестественно 0 они затуманены, появляется нездоровый блеск, зрачки могут быть как суженными, так и расширенными. Появляются красные пятна на белках.

Ноги наркомана

Часто у наркоманов ноги становятся очень худыми и неестественно бледными, синюшными. Из-за синтетических и кодеиносодержащих препаратов изменяется структуры тканей, по всему телу появляются язвы, начинается загноение, отек ног. Это грозит гангреной, сепсисом и последующей ампутацией конечности.

Речь наркомана

У большинства наркоманов меняется манера общения – они начинают говорить отрывочно, отделяться резкими короткими фразами, отмалчиваются. Зависимый часто стремится к уединению. В разговорах со сверстниками могут появиться специфические сленговые словечки, типа «приход», «колеса», «читать» и др. У опийных наркоманов речь становится заторможенной, растянутой, он может несколько раз повторять одну и ту же фразу. А у тех, кто употребляет психостимуляторы, наоборот, наблюдается повышенная разговорчивость и эмпатия.