

## *Полнотекстовые электронные издания из ЭБС*

### **Айгумова, З.И.**

Психология биэтнических семейных отношений [текст: электронный] : монография / З. И. Айгумова. - Москва : Прометей; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 144с. –  
Монография излагает проработанную авторскую позицию, рассматривающую особенности биэтнических семейных отношений через различные аспекты: психологические проблемы семейных отношений, удовлетворенность браком, модели культурного приспособления, роль интерпсихических и интрапсихических факторов в мотивации выбора супруга, особенности адаптации супругов к иноэтнической среде, психологические особенности ролевых ожиданий в биэтнических семейных отношениях и степень их согласованности. Также обсуждены личностные особенности супругов и их детей из биэтнических браков - личностные особенности супругов из биэтнических семей, психосоциокультурные факторы, определяющие идентичность личности из биэтнических семей, этническая идентичность супругов. Чрезвычайно важен тот момент, что супруги из биэтнических семей в той или иной степени сталкиваются с трудностями при взаимодействии. Данное столкновение часто противоречащих друг другу картин мира, различных систем ценностей, ранее не соприкасавшихся или мало соприкасавшихся, привело к необходимости их сопряжения на уровне индивидуального сознания, психологической адаптации к иной системе смыслов и ценностей. Для студентов, специализирующихся в области психологии, психологии семьи, этнопсихологии

### **Акимова, А.Р.**

Психология тренинга: исследование субъективных и объективных компонентов эффективности [текст: электронный] : монография / А. Р. Акимова. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2014. - 119с. - ISBN 978-5-9765-2061-5.

Монография посвящена одной из актуальных проблем развития теории психологического тренинга и практической реализации психологического знания в различных видах групповой работы. В теоретической части рассматриваются особенности и место психологического тренинга в системе методов психологии. Классифицируются различные виды тренингов по цели психокоррекционного воздействия, структуре общения и типам взаимодействия ведущего с участниками группы. В практической части описываются конкретные объективные и субъективные критерии эффективности групповой работы через оценку профессионально-значимых ролей и функций ведущего, а также через основные эффекты "новоприобретений" участников в обучающем, психотерапевтическом тренинге и тренинге личностного роста. Монография предназначена для психологов, студентов, педагогов, специализирующихся в области психологии личности и социальной психологии, психологии труда и организационной психологии, а также для представителей смежных профессий, использующих технологии психологического воздействия в различных группах и коллективах.

### **Анохина, И.П.**

Генетика зависимости от психоактивных веществ [текст: электронный] / И. П. Анохина, А. О. Кибитов, И. Ю. Шамакина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа; ЭБС "Консультант студента", 2011.

Издание опубликовано в качестве раздела в национальном руководстве "Наркология", под ред. Н.Н. Иванца, И.П. Анохиной, М.А. Винниковой. Издание предназначено наркологам, психиатрам, студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.

### **Анцупов, А.Я.**

Конфликтология в схемах и комментариях [текст: электронный] : учебное пособие / А. Я. Анцупов, С. В. Баклановский. - Москва : Проспект; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 336с.

В основу учебного пособия положена системная концепция конфликтов, разрабатываемая в течение последних 25 лет А. Я. Анцуповым совместно с А.И. Шипиловым, С.Л. Прошановым, В.В. Ковалевым и С. В. Баклановским. Ядром данной концепции являются результаты системного анализа конфликтов. Использовались четыре универсальных вида системного анализа: системно-структурный, системно-функциональный, системно-генетический и системно-информационный. В интересах исследования были разработаны и применены еще три вида системного анализа: системно-содержательный, междисциплинарный и системно-ситуационный. На основе изучения 3000 реальных межличностных конфликтов в организациях, а также в результате анализа всех основных достижений отечественной конфликтологии были сформулированы шесть ее принципов: междисциплинарности, преемственности, эволюционизма, личностного подхода, необходимости поиска скрытого содержания конфликтов, борьбы со Злом в его конфликтах с Добром. Структура и содержание предлагаемого учебного пособия отражают результаты применения системного подхода к исследованию конфликтов. В работе представлено 153 схемы, рисунка и таблицы, которые раскрывают содержание всех разделов конфликтологии как учебной дисциплины. Учебное пособие предназначено для студентов, изучающих курс конфликтологии, аспирантов, преподавателей вузов, конфликтологов-практиков, всех, кто интересуется проблемой предупреждения и разрешения социальных и внутриличностных конфликтов

### **Аткинсон, М.**

Жизнь в потоке: Коучинг [Текст : электронный] / М. Аткинсон. - Москва : Альпина Паблишер; ЭБС

"Консультант студента", 2013. - 330с.

Быть в состоянии потока - значит полностью погрузиться в любимое дело, максимально сосредоточившись и не отвлекаясь ни на что. Именно так можно достичь максимальных результатов в любой деятельности. В своей новой книге автор уникальной системы личностного развития Мэрилин Аткинсон научит вас входить в состояние потока, фиксировать его, снимать любые барьеры на пути личностного роста и самосовершенствования. Научитесь испытывать искреннюю благодарность, любовь, удовлетворение, стремление к творчеству - и вы наполните смыслом каждый день своей жизни! Задача этой книги состоит в том, чтобы помочь не только профессионалам в области коучинга, но и всем тем, кто заинтересован во внутренних переменах, достичь внутренней согласованности и самореализации.

#### **Бабушкин, Г. Д.**

Психолого-педагогические методики в структуре подготовки спортсменов [Текст : электронный] : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин. - Омск :Изд-во СибГУФК; ЭБС "Консультант студента".

В учебном пособии представлены материалы для организации психологического сопровождения тренировочного процесса в системе многолетней подготовки спортсменов. Предлагается ряд методик для выявления личностных особенностей спортсмена: помехоустойчивости, рефлексивности, потребностей, мышления, интуиции, переносимости спортсменом психических нагрузок, предсоревновательной психологической подготовленности спортсмена, эмоционального выгорания спортсмена, эмоционального интеллекта и др. Предлагается комплекс методик для формирования позитивного мышления, помехоустойчивости, рефлексивного мышления, мотивации юных спортсменов на основе удовлетворения актуальных потребностей, позитивной Я-концепции спортсмена. Учебное пособие рекомендуется для магистрантов, обучающихся по направлению 49.04.01 "Физическая культура", профиль "Психологическое сопровождение физической культуры и спорта".

#### **Бакша, Н.В.**

Корпоративная социальная ответственность [текст: электронный] : учебное пособие / Н. В. Бакша, А. А. Данилюк. - Тюмень : Тюменский государственный университет; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2013. - 292с. - ISBN 978-5-400-00798-9.

Разработано на основании государственного образовательного стандарта и учебного плана направления, знакомит с основными теоретическими положениями дисциплины «Корпоративная социальная ответственность» и их практическим применением в деятельности организаций и общества, раскрывает содержание ключевых понятий, специфики проявления и объясняет механизм использования соответствующего инструментария. Предназначено для студентов всех форм обучения направления «Менеджмент», изучающих дисциплину «Корпоративная социальная ответственность».

#### **Белопольская, Н.Л.**

Психологическая диагностика и коррекция развития детей с интеллектуальной недоста точностью [Текст : электронный] : монография / Н. Л. Белопольская. - Москва : Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2004. - 56с.

В монографии описан новый подход к диагностике и коррекции детей, отстающих в своем интеллектуальном развитии. Предлагается оценивать не абстрактный "интеллект" ребенка, а компоненты его самосознания, включающие как интеллектуальную, так и эмоционально волевую составляющую. Этот подход реализован в целом ряде экспериментов, показавших его научную и практическую продуктивность.

#### **Белялов, Ф.И.**

Психосоматика [Текст : электронный] / Ф. И. Белялов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа; ЭБС "Консультант студента", 2019. - 360с.

В книге рассмотрены вопросы диагностики и лечения психических расстройств, наиболее часто встречающихся в общеврачебной практике. Представлены особенности ведения пациентов с распространенными соматическими заболеваниями. Основу работы составляют современные рекомендации по лечению больных с психическими расстройствами, результаты многоцентровых контролируемых исследований психотропных препаратов. Книга дополнена разделами по стратегиям поведения, приверженности лечению, когнитивным расстройствам, качеству жизни, менопаузальному переходу, воспалительным болезням кишечника, а также результатами более 180 новых исследований. Издание рассчитано на врачей непсихиатрических специальностей и психиатров, интересующихся психосоматической медициной.

#### **Бузина, Т.С.**

Психологическая профилактика наркотической зависимости [текст: электронный] / Т. С. Бузина. - Москва : Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2015. - 312с. - ISBN 978-5-89353-472-6 .

Книга посвящена проблеме профилактики зависимости от психоактивных веществ и нередко сопутствующим этому заболеванию парентеральным инфекциям ВИЧ и гепатит С. Решение этой проблемы невозможно без понимания психологических механизмов и факторов, определяющих и структурирующих поведение пациентов с социально значимыми заболеваниями. В книге приводятся результаты проведенного автором комплексного психологического исследования зависимости от психоактивных веществ на различных этапах ее формирования. Рассмотрены мотивационные, ценностно-смысловые и личностные ресурсы на этапах единичных случайных проб, злоупотребления (эпизодического употребления) и сформированной зависимости и дана оценка их вклада

в развитие заболевания. Дается также анализ особенностей внутренней картины болезни при различных видах зависимости и при ее сочетаемости с парентеральными инфекциями. Предложена психологическая модель профилактики рассматриваемых заболеваний как часть общей стратегии профилактической работы. Издание рассчитано на специалистов, занимающихся профилактикой и лечением зависимости, прежде всего на медицинских (клинических) психологов, врачей, социальных работников и педагогов.

#### **Винникова, М.А.**

Школа здоровья. Алкогольная зависимость : материалы для пациентов [текст: электронный] / М. А. Винникова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа; ЭБС "Консультант студента", 2013. - 80с. - ISBN 978-5-9704-1877-2. В материалах для пациентов изложена информация об основных факторах риска развития алкогольной болезни, клинических признаках алкоголизма и пьянства. Особое внимание уделено стадиям алкоголизма, психическим и соматоневрологическим изменениям в динамике заболевания. Отдельные занятия посвящены последствиям алкоголизма, лечению и реабилитации больных алкоголизмом, а также профилактике алкогольной болезни. Материалы для пациентов предназначены как для самостоятельного изучения, так и для использования в школах здоровья.

#### **Винникова, М.А.**

Школа здоровья. Табачная зависимость: материалы для пациентов [текст: электронный] / М. А. Винникова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа; ЭБС "Консультант студента", 2013. - 64с. - ISBN 978-5-9704-2668-5. В материалах для пациентов можно найти доступную информацию о табачной зависимости: основные проявления и осложнения заболевания, меры по профилактике. Материалы для пациентов предназначены как для самостоятельного изучения, так и для использования в школах здоровья.

#### **Воронцов, Д.В.**

Гендерная психология общения [текст: электронный] : монография / Д. В. Воронцов. - Ростов на Дону : ЮФУ; ЭБС "Консультант студента", 2008. - 208с. - ISBN 978-5-9275-0449-7. В монографии представлены социально-психологические аспекты гендера как самостоятельной системы социальных отношений, в центре которых находится пол и сексуальность человека. Общение рассматривается как социально-психологический механизм создания и поддержания статусно-ролевых (поведенческих) различий представителей разных гендерных групп, образованных по критериям биологического пола или сексуальных предпочтений. В книге описаны базовые социально-психологические характеристики гендерной системы отношений личности (схемы социального восприятия, поведенческие роли, нормы, идентичность), связанные с включенностью индивида в гендерные группы. Дана развернутая характеристика гендерным концепциям, получившим развитие в современной психологии, проанализированы методологические основания гендерных аспектов личности, формируемых в процессе общения. Приведены разнообразные эмпирические данные, демонстрирующие экспрессию гендерной идентичности и процесс конструирования гендерных характеристик личности в общении. Адресована студентам и преподавателям психологии, социологии, социальной антропологии, а также педагогам, представителям "помогающих" профессий, работникам, деятельность которых связана с использованием общения в качестве инструмента своей работы, всем, кто хочет лучше понять сущность процессов и явлений, возникающих в межличностном общении людей, и тем, кто интересуется сексуальностью человека и хотел бы узнать характер ее проявления в межличностном общении

#### **Вудман, Марион.**

Опустошенный жених: Женская маскулинность [Текст : электронный] / Вудман Марион. - Москва : Институт психологии РАН; ЭБС "Консультант студента", 2010. - 310с. В книге "Опустошенный жених" Марион Вудман предлагает свой взгляд на духовное развитие современной женщины. Основной внутренний конфликт зрелой женщины автор усматривает в искаженных отношениях с внутренней маскулинностью, этот конфликт лишает ее духовности и способности отстаивать истину. Такой разрыв внутреннего брака закономерно ведет к истощению внешних отношений и даже к отказу от них, к неизбежному разводу. Однако Марион Вудман указывает на пути восстановления творческого потенциала отношений жениха и невесты, для чего надо попытаться оживить и освободить маскулинную составляющую психики. Радикально изменяя представление о внутренней маскулинности как у мужчин, так и у женщин, книга намечает дорогу к более зрелым отношениям между ними.

#### **Галанина, О.Н.**

Технологии регулирования конфликтов [Текст : электронный] : учебное пособие / О. Н. Галанина. - Казань : Изд-во КНИТУ; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 136с. Составлено в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 37.03.02 "Конфликтология" (уровень бакалавриата), учебным планом и рабочими программами дисциплин. Рассматриваются теоретические подходы технологий разрешения конфликтов, специфика разрешения конфликтов с помощью третьей стороны, переговоров, а также управления внутри личностными и межличностными конфликтами. Предложены контрольные вопросы, список рекомендуемой литературы, материал для проведения практических занятий. Предназначено для студентов факультета социотехнических систем очной и заочной форм обучения, изучающих дисциплины Б1.Б.10 "Технология урегулирования конфликтов и укрепления мира" и Б1.В.ОД.13 "Основы психологического

консультирования в конфликтологии". Подготовлено на кафедре социальной и политической конфликтологии.

#### **Гингер, С.**

Гештальт-терапия контакта [текст: электронный] / С. Гингер, А. Гингер. -

Москва : Институт общегуманитарных исследований; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 319с. - ISBN 978-5-94193-823-0.

Гештальт-терапия - это психотерапевтический метод, успешно завоевавший Северную Америку, Западную Европу, Латинскую Америку, Австралию; в последние 20 лет он стал распространяться в России и странах Восточной Европы. Гештальт быстро стал одним из основных психотерапевтических методов наряду с психоаналитическим и бихевиорально когнитивным подходами. Мы представляем российским психотерапевтам, врачам, психологам, педагогам, а также самой широкой публике обобщающий современный труд по Гештальту. В книге прослежены история Гештальт-подхода, его основные принципы, техники, разновидности и главные области его применения; все это проиллюстрировано многочисленными примерами из практики авторов этой книги.

#### **Горбунов, Г.Д.**

Психопедагогика спорта [Текст : электронный] : учеб. пособие / Г. Д. Горбунов. - Москва : Советский спорт; ЭБС "Консультант студента", 2014. - 328с.

Книга представляет собой дидактически обработанный опыт специалиста, полжизни проработавшего практическим психологом в спорте высших достижений, а полжизни - в вузовской аудитории. Она посвящена практическим вопросам психологии воздействия с позиций воспитательных задач педагогики спорта. В ней раскрывается содержание психологического обеспечения подготовки спортсмена по схеме: изучить - рекомендовать - обучить - помочь. Рассматриваются особенности спортивного характера и пути его совершенствования. Даются проверенные в спортивной практике варианты релаксации, внушенного отдыха, аутотренинга, транса, гипноза, вербально-музыкальной и других видов психорегуляции. Описываются многочисленные способы саморегуляции, предлагаются тексты рекомендаций, внушений и самовнушений в виде конкретных практических руководств. Представлена последняя разработка психологической подготовки спортсменов к соревнованиям, использованная на Олимпийских играх в Лондоне в 2012 г. Для спортсменов, тренеров, психологов-практиков, студентов.

#### **Гриднева, С.В.**

Феноменология страхов: психологическая коррекция и профилактика [Текст : электронный] : учебник / С. В. Гриднева. - Ростов на Дону :Изд-во ЮФУ;ЭБС "Консультант студента", 2018. - 160с.

Цель учебника заключается в изучении со студентами особенностей возникновения и способов преодоления различных страхов в период жизненного цикла человека. Данные материалы представляют собой анализ литературы по проблеме страха и систему психологической работы по минимизации страхов на примере программы коррекции страхов медицинских процедур. Предназначен для преподавателей и студентов (бакалавров, специалистов и магистров) высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки ВО 32.00.00 "Науки о здоровье и профилактическая медицина", 37.00.00 "Психологические науки", 40.00.00 "Юриспруденция", 42.00.00 "Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело", 44.00.00 "Образование и педагогические науки", 47.00.00 "Философия, этика и религиоведение" и др.

#### **Гусев, С.А. .**

Переживание событий в ситуации потери и поиска работы [текст: электронный] : учебное пособие / С. А. Гусев. - Москва : Берлин : Директ-Медиа; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2017. - 249с.

В учебном пособии излагается новый взгляд на проблему переживания безработицы. Автор рассматривает комплексный подход к изучению личности, переживающей потерю и поиск работы. Большое внимание уделено психологическому сопровождению людей, переживающих кризисные события. Представлена полная программа авторского тренинга субъектного роста как одного из путей преодоления негативных переживаний. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки: Психология профиль «Общий», Психолого-педагогическое образование профиль «Психология образования», профиль «Психология и социальная педагогика», а также психологов, социальных педагогов, специалистов центров занятости населения, менеджеров по персоналу, и всех тех, кому интересны переживания личности в ситуации кризиса.

#### **Джойс, Ф.**

Гештальт-терапия шаг за шагом. Навыки в гештальттерапии [текст: электронный] / Ф. Джойс, Ш. Силлс. - Москва : Институт общегуманитарных исследований; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 353с. - ISBN 978-5-94193-835-3.

И начинающим, и уже имеющим опыт работы терапевтам часто не хватает специальных знаний. Они не понимают, как действовать в той или иной специфической ситуации. Порой им кажется, что они зашли в тупик (что случается с каждым). Терапевты чувствуют себя неуверенно в таких основополагающих аспектах качественной практики, как первая встреча с клиентом, оценка уровня риска для клиентов, диагностирование в процессе терапии, телесная терапия, разрешение этических проблем. Эта книга представляет собой сборник секретов мастерства, необходимых для успешной практики.

#### **Дубиненкова, Е.Н.**

Коучи, играйте с коучи! Методология коучинговой игры [Текст : электронный] : монография / Е. Н. Дубиненкова. - Москва : Проспект; ЭБС "Консультант студента", 2018. - 48с.

Книга написана для специалистов помогающих профессий - психологов- консультантов и коучей. В ней дан обзор психологических концепций, которые лежат в основе коучинга как техники консультирования. Подробно описан такой формат коучинга, как коучинговая игра. Доказано место коучинговых игр в ряду других игр, применяемых в психологии и консалтинге. Раскрываются психологические механизмы, за счет которых у участников происходят изменения. Описаны техники, лежащие в основе коучинговых игр, и обоснована роль ведущего как фасилитатора изменений. Книга дает представление о результатах, которые получают клиенты. Предназначена для психологов-консультантов, коучей и всех интересующихся психологией.

#### **Ермаков, В.А. .**

Психология в индустрии спорта [текст: электронный] : хрестоматия / В. А. Ермаков. - Москва : Евразийский открытый институт; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2011. - 615с.

Психология спорта – базовый учебный курс в квалификационной подготовке спортсменов, тренеров, менеджеров в спорте. Формирование психологии спорта как научной дисциплины связано с возрождением идеи олимпийского движения нового времени. В хрестоматии представлен широкий спектр психологических проблем, охватывающий различные аспекты индустрии спорта. Хрестоматия составлена на основе новейших достижений отечественных психологов.

#### **Загайнов, Р.М.**

Психология современного спорта высших достижений : Записки практического психолога спорта [Текст : электронный] / Р. М. Загайнов. - Москва : Советский спорт; ЭБС "Консультант студента", 2012. - 292с.

В книге на основе 40-летнего опыта работы в спорте высших достижений известный спортивный психолог затрагивает наиболее значимые и животрепещущие проблемы современного спорта - личности спортсмена-чемпиона и его окружения, психологической атмосферы, в которой он живет и действует. Кроме того, автор размышляет о личности и профессиональном мастерстве спортивного психолога; им впервые предпринята попытка составить профессиограмму психолога. Даются фрагменты из личных дневников автора. Для специалистов-психологов, тренеров, спортсменов, а также тех, кто входит в группу психологической поддержки.

#### **Карцева, Л.В.**

Психология и педагогика социальной работы с семьей [Текст : электронный] : Учебное пособие / Л. В. Карцева. - 2-е изд. - Москва : Дашков и Ко; ЭБС "Консультант студента", 2013. - 224с.

На основе анализа проблем, с которыми чаще всего сталкиваются специалисты, работающие с семьей, - врачи, педагоги, психологи, социальные работники, сотрудники правоохранительных органов, предлагается концепция социальной работы с семьей как с социальной группой. Для студентов специальностей "Социальная работа", "Социальная педагогика", "Психология" и "Социология", слушателей системы повышения квалификации, специалистов социальных служб, сотрудников системы социальной защиты семьи, работников правоохранительных органов, органов здравоохранения, образования, организаций культурно-досуговой сферы, всех тех, кто интересуется проблемами функционирования института семьи.

#### **Колягина, В.Г.**

Арт-терапия и арт-педагогика для дошкольников [текст: электронный] / В. Г. Колягина. - Москва : Прометей; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 164с. - ISBN 978-5-906879-02-8.

Книга посвящена актуальной теме: арт-терапии и арт-педагогике в работе с дошкольниками. В ней представлены методологические и практические аспекты использования арт-терапевтических и арт-педагогических разработок в психолого-педагогическом процессе с дошкольниками. Широко проанализирована тема эмоционального развития детей. Раскрыты особенности стандарта дошкольного образования и специфика его реализации. Для практикующих психологов и педагогов будет интересно описание процесса арт-терапевтической и арт-педагогической работы с использованием широкого набора техник: игр, музыки, рисования, кукол, танцев, сказок, мультфильмов и другого, применительно к дошкольникам. Книга может быть адресована психологам, педагогам, воспитателям, работающим в системе дошкольного образования, а также студентам педагогических и психологических вузов.

#### **Кондратьев, М.Ю.**

Психология отношений межличностной значимости [текст: электронный] : учебное пособие / М. Ю. Кондратьев, Ю. М. Кондратьев. - Москва: ПЕР СЭ; ЭБС "Консультант студента", 2006. - 272с. - ISBN 5-9292-0154-4.

В учебном пособии предпринята попытка представить возможно в более полном и при этом в системном варианте основные аспекты психологии отношений межличностной значимости. В книге зарождение, становление, развитие и разрушение отношений межличностной значимости рассматривается в контексте особенностей протекания в реально функционирующих сообществах разного типа процессов группообразования и личностного развития их членов. В тексте учебного пособия содержатся материалы как сугубо теоретического, так и практико-экспериментального характера, предлагаются для ознакомления наиболее продуктивные алгоритмы объяснения своеобразия взаимодействия личности со "значимым другим" на разных

онтогенетических этапах ее развития и в различных условиях совместной деятельности и общения. В отдельной главе пособия представлен диагностико-экспериментальный методический комплекс, использование которого позволяет оценить характер и направленность отношений межличностной значимости в конкретном контактном сообществе любого типа, и описан универсальный алгоритм психолого-коррекционной работы по оптимизации межличностных отношений в малой группе. Книга адресована студентам и преподавателям вузов, практическим психологам и всем тем, кто интересуется социальной психологией.

**Конструирование технологических машин: системный подход** [текст: электронный] : учебное пособие / Г.Ф. Прокофьев, Н.Ю.Микловцик, Е.А. Мосеев, Т.В. Цветкова. - Архангельск : САФУ; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2015. - 255с.

Рассмотрены требования, предъявляемые к современной технике; показаны приемы конструирования, позволяющие находить оригинальные технические решения; приведены правила оформления конструкторской документации; показаны пути снижения металлоемкости создаваемой техники и даны рекомендации по конструированию сварных и литых деталей и применению газовой смазки в технике. Предназначено для студентов, изучающих технические дисциплины, преподавателей вузов, а также инженерно-технических работников предприятий.

#### **Копытина, А.И.**

Арт-терапия женских проблем [текст: электронный] / А. И. Копытина. - Москва : Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2010. - 270с. - ISBN 978-5-89353-327-9.

Книга включает работы отечественных и зарубежных специалистов в области арт-терапии. Она охватывает широкий спектр психологических проблем, с которыми чаще всего сталкиваются женщины разного возраста и социального положения, и ряд форм арт-терапевтической работы. Приведенные в книге материалы показывают, что в настоящее время у женщин есть возможность получить такие консультативные и психотерапевтические услуги, которые учитывают гендерные различия и свободны от редуктивных, догматических трактовок их опыта и поведения. Они также подтверждают, что арт-терапия обладает значительным потенциалом для работы с различными проблемами женщин, нередко выступая в качестве инструмента "социальной терапии".

#### **Копытина, А.И.**

Практическая арт-терапия: Лечение, реабилитация, тренинг [текст: электронный] / А. И. Копытина. - Москва : Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2008. - 288с. - ISBN 978-5-89353-232-6.

Книга отражает развитие арт-терапии в России за последнее десятилетие. Включенные в нее статьи охватывают различные области применения арт-терапии и отражают многообразие ее форм и методов. Описываются процесс и приемы практической работы с детьми и подростками, с взрослыми пациентами, страдающими невротическими и личностными расстройствами, ПТСР, хроническими психическими заболеваниями, наркотической зависимостью, с беременными, а также с лицами, освободившимися из заключения и проходящими социально-психологическую реабилитацию. Представлены некоторые варианты арт-терапевтической работы, сочетающие в себе изобразительное творчество с музыкой, ролевой игрой, художественным повествованием и другими формами творческого самовыражения. Книга будет полезна для практических психологов и врачей-психотерапевтов, педагогов и социальных работников.

#### **Лебедев, Н.Ю.**

Психология формирования будущего юриста (Юридическая психология) [Текст : электронный] : учебное пособие / Н. Ю. Лебедев, Ю. В. Лебедева. - Новосибирск : Изд-во НГТУ; ЭБС "Консультант студента", 2017. - 244с.

Учебное пособие предназначено для студентов юридического факультета, изучающих юридическую психологию в соответствии с программой курса по направлению подготовки 40.03.01 "Юриспруденция". Данное пособие соответствует действующему законодательству и новейшим исследованиям в области юридической психологии. В приложении к данному учебному пособию представлен словарь основных терминов, понятий и категорий изучаемой дисциплины, а также тесты для самоконтроля и учебные задачи.

#### **Логунова, Л.Ю. .**

Методология социологических исследований [текст: электронный] : учебное пособие / Л. Ю. Логунова ; отв. ред. Л.Л. Шпак . - Кемерово : Кемеровский государственный университет; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2014. - 92с.

Учебное пособие разработано по дисциплине «Современные методы исследований» и содержит обобщенные материалы по методологии социологических исследований, систематизированные научные подходы, актуальные для современной социологии. Автором показаны особенности применения классических методов социологического анализа и использования «мягких» методов в качественных исследованиях. Пособие снабжено методическими инструментами и набором практических заданий. Учебное пособие рассчитано на студентов магистратуры, обучающихся по направлению подготовки 040100.68 «Социология» (профиль подготовки: «Социология политики и международных отношений»), а также может быть полезно аспирантам, изучающим методологию и методику социологических исследований.

**Маженина, Е.А.**

Методология и методика социологических исследований [текст: электронный] : учебное пособие / Е. А. Маженина, Т. Н. Протасова. - Кемерово : Кемеровский государственный университет; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2014. - 132с.

Учебное пособие разработано по базовой дисциплине профессионального цикла «Б3.Б.4 Методология и методика социологического исследования» в соответствии с требованиями образовательного стандарта по направлению подготовки «Социология». В пособии представлен материал по проблемам методологии. Затрагиваются отдельные вопросы концептуализации исследования и составления программы, подчеркивается связь методологии, метода и процедуры исследования. Освещаются традиционные методы и исследовательский потенциал некоторых менее распространенных методов социологического исследования. Пособие снабжено набором практических и тестовых заданий, методическими инструментариями, глоссарием. Пособие адресовано обучающимся по направлению подготовки бакалавриата «Социология», а также может быть полезно преподавателям и практикам, интересующимся вопросами социологических исследований

**Макдугалл, Д.**

Театры тела: Психоаналитический подход к лечению психосоматических расстройств [Текст : электронный] / Д. Макдугалл. - Москва :Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2007. - 215с.

Джойс Макдугалл является признанным авторитетом в психоаналитическом сообществе. Книга "Театры тела" издается на русском языке впервые, она посвящена психоаналитическому осмыслению психосоматического феномена. Автор рассказывает о людях, которые реагируют на психологический стресс психосоматическими проявлениями, а также о психосоматическом потенциале, который есть в каждом человеке. Высокий профессионализм, богатый клинический опыт и широта теоретических взглядов, характерные для автора этой книги, проявились и в данной работе.

**Маликова, Н.Н.**

Дизайн и методы социологического исследования [текст: электронный] : учебное пособие / Н. Н. Маликова, О. В. Рыбакова. - Екатеринбург :Уральского университета; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2014. - 234с. - ISBN 978-5-7996-1333-4.

В учебном пособии рассмотрены функции прикладного социологического исследования как инструмента информационного обеспечения в принятии управленческих решений и решении социальных проблем. Дан анализ социологического исследования как коммуникативного процесса. Показаны классические методы сбора социологической информации, а также новые методики: дискурс-анализ и онлайн-исследование. Для студентов социально-экономических и гуманитарных направлений подготовки, изучающих дисциплины «Прикладная социология», «Методы социологического исследования», «Технологии маркетинговых исследований», «Технология изучения общественного мнения», «Методология и методы научной работы» и др.

**Мандель, Б.Р.**

Аддиктология [текст: электронный] : учебное пособие / Б. Р. Мандель. - Москва : Директ-Медиа; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2014. - 536с.

Учебное пособие «Аддиктология» создано для студентов и преподавателей высших учебных заведений, готовящих педагогов, психологов, медицинских работников. Пособие представляет собой уникальный курс, включающий в себя рабочую программу. Учебное пособие создано на основе разработанных программ по психологии в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования. Материалы пособия распределены на 18 глав, обширную и подробную примерную Рабочую программу изучения дисциплины и созданы на основе современных сведений по психологии, психиатрии, клинической психологии и аддиктологии. Каждая глава завершается списком ключевых слов для запоминания и повторения, а после главы идут вопросы и задания по ней. Кроме того, пособие содержит значительное число ссылок и пояснений, содержащих сведения об упоминаемых авторах и толкование терминов. Учебное пособие содержит также список дополнительной литературы, примерную тематику семинаров, примерный список вопросов для самоподготовки к экзаменам и зачетам. Книга будет полезна и интересна не только студентам, педагогам, но и всем, интересующимся аддиктологией как составной частью общей психологии и психиатрии.

**Мандель, Б.Р.**

Психология социальной работы. Модульный курс в соответствии с ФГОС [Текст : электронный] / Б. Р. Мандель. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2019.

Материалы пособия имеют инновационное модульное расположение тем и собраны на основе исторических и современных сведений по психологии социальной работы с обращением к целому ряду смежных дисциплин: социальной психологии, педагогической психологии, кризисной и специальной психологии и т.д. Для студентов и преподавателей высших учебных заведений, готовящих психологов, воспитателей, социальных работников, педагогов, а также всех, кто интересуется психологией социальной работы.

**Медведева, В.Р.**

Тайм-менеджмент. Развитие навыков эффективного управления временем [текст: электронный] : учебное пособие / В. Р. Медведева. - Казань: Казанский научно-исследовательский технологический университет; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2017. - 92с.

Изложены теоретические вопросы по тайм-менеджменту, дополненные практическими примерами и справочным материалом. Приведены практические задания и деловые игры, которые помогут студентам при формировании базовых знаний теоретических основ и практических навыков в области управления временем как нематериальным ресурсом, являющихся основой организации эффективной деятельности как на персональном, так и на корпоративном уровне. Предназначено для бакалавров по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом». Может представлять интерес для школьников средних общеобразовательных школ и гимназий, студентов СПО и вузов, обучающихся по экономическим и управленческим специальностям, а также для всех лиц, интересующихся проблемой эффективного управления собственным временем. Подготовлено на кафедре менеджмента и предпринимательской деятельности.

#### **Меновщиков, В.Ю.**

Рабочая книга психолога социальной защиты [Текст : электронный] / В. Ю. Меновщиков. - Москва : ВЛАДОС; ЭБС "Консультант студента", 2010. - 303с.

Пособие содержит полное описание организационных, теоретических и прикладных основ работы психологической службы в системе социальной защиты населения. Представлены практически все теории социальной дезадаптации и различные современные подходы к психосоциальной работе. Уделено внимание профессиональному становлению психолога в системе социальной защиты. Пособие адресовано практическим психологам системы социальной защиты, руководителям социально-психологических служб, будет полезно преподавателям и студентам, обучающимся по специальностям "Психология" и "Социальная работа".

#### **Мехтиханова, Н.Н.**

Психология зависимого поведения [текст: электронный] / Н. Н. Мехтиханова. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2019. - ISBN 978-5-9765-0155-3 .

Пособие посвящено основным теоретическим и практическим проблемам зависимого поведения. Рассматриваются существующие подходы к пониманию феномена зависимости, предлагаются классификации зависимого поведения. Подробно описываются наиболее распространенные виды зависимостей и их последствия. Особое внимание уделяется факторам, способствующим возникновению зависимого поведения, а также его профилактике и коррекции. Для студентов, аспирантов психологических факультетов вузов, а также для специалистов-психологов, педагогов, работников социальных и кадровых служб.

#### **Михайлова, В.П.**

Юридическая психология [Текст : электронный] : учеб. пособие / В. П. Михайлова, Л. А. Корытченкова, Н. И. Александрова. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2019. - 392с.

Пособие по юридической психологии состоит из двух частей. В первой излагается структура юридической психологии как науки и объект ее исследования - личность в системе правовых отношений; вторая часть посвящена практическому исследованию основных индивидуально-психологических особенностей будущих юристов и юристов-практиков. Для студентов, аспирантов и преподавателей юридических факультетов вузов

#### **Монина, Л.Н.**

Гендерная психология [текст: электронный] : учебное пособие / Л. Н. Монина. - Тюмень : Тюменский государственный университет; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2013. - 184с.

Рассматриваются вопросы формирования и функционирования гендерных ролей, стереотипов и взаимоотношений в социальной, профессиональной группе, в семье. Для студентов направления «Психология».

#### **Морозовская, Е.**

Мир проективных карт: обзор колод, упражнения, тренинги [текст: электронный] / Е. Морозовская. - 3-е изд. - Москва : БИНОМ; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 170с. - ISBN 978-5-98563-385-6.

Проективные (метафорические, ассоциативные) карты - новый и чрезвычайно эффективный инструмент практической психологии и психотерапии, успешно применяемый и в работе ведущих тренингов, коучей, преподавателей. Карты - это настоящее чудо, ненаписанная книга, которую можно бесконечное количество раз заново создавать в компании близких людей или наедине с собой. В этом издании представлен обзор наиболее часто используемых колод проективных карт и сфер их применения, описаны техники и упражнения, программы различных тренингов, а также случаи индивидуального консультирования.

#### **Немов, Р.С.**

Психология. В 3-х кн. [Текст : электронный] : учебник. Кн. 2. / Р. С. Немов. - Москва : ВЛАДОС; ЭБС "Консультант студента".

Вторая книга учебника, рекомендованного студентам педагогических высших учебных заведений, представлена следующими разделами: возрастные особенности детей, формирование личности ребенка, психологические основы и возрастные особенности обучения и воспитания, основы психо диагностики, психологическая служба в системе образования, психология педагогической деятельности. Заканчивается книга словарем - предметным указателем основных педагогических понятий..

#### **Никитин, В.Н.**

Арт-терапия [текст: электронный] : учебное пособие / В. Н. Никитин. - Москва : Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2014. - 328с. - ISBN 978-5-89353-423-8 .

В книге систематизирован материал по теории и практике арт-терапии. Представлено методическое обеспечение



основных направлений арт-терапевтической деятельности. Особое внимание уделено исследованию онтологии художественного творчества, пониманию его генезиса и содержания, которые определяют эффективность проведения арт-терапевтической работы. Рекомендовано для студентов, аспирантов, докторантов, научных сотрудников психологической, педагогической и социальной специализации, а также для всех читателей, интересующихся вопросами терапии искусством.

#### **Овсянникова, Е.А.**

Конфликтология [Текст : электронный] / Е. А. Овсянникова, А. А. Серебрякова. - Москва : Флинта; ЭБС "Консультант студента", 2015. - 335с.

В учебно-методическом пособии рассматриваются: теоретические основы конфликтологии, методические рекомендации по организации практических занятий, оценочно-диагностические средства и контрольно-измерительные материалы, методические рекомендации по дисциплине и др. Рекомендуется для студентов очного и заочного обучения, обучающихся по специальности 034700.62 "Документоведение и архивоведение", а также тем, кто в рамках других учебных курсов ("Психология", "Этика деловых отношений") сталкивается с необходимостью разрешения конфликтов; преподавателям вузов; руководителям и всем тем, кто по роду своей деятельности работает с людьми и интересуется психологией.

#### **Одинцова, М.А. .**

Многоликость "Жертвы" или Немного о Великой Манипуляции: система работы, диагностика, тренинги [текст: электронный] / М. А. Одинцова. - 2-е изд., стер. - Москва : Флинта; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2016. - 254с.

В центре внимания данного учебного пособия — такая важная и недостаточно исследованная в психологии проблема — проблема «жертвы». В пособии детально анализируется понятийный аппарат, некоторые понятия вводятся впервые. Предлагается авторский подход к классификации видов «жертвы» с точки зрения социальной психологии. Рассматриваются характерные особенности человека с установкой «жертвы», обсуждаются разнообразные социальные и игровые роли «жертвы». Каждая тема сопровождается психологическими практикумами, включающими тестовые задания, игры, упражнения, работу в группах по отдельным проблемам. Для студентов, преподавателей, практикующих психологов.

#### **Перлз, Ф.**

Гештальт-семинары [текст: электронный] / Ф. Перлз. - Москва : БИНОМ; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 353с. - ISBN 978-5-94193-874-2.

Эта книга была создана на основе аудиозаписей, сделанных на двухдневных семинарах, которые основоположник гештальт-психологии Фредерик Перлз проводил в Институте Эзален (Биг Сур, Калифорния) с 1966 по 1968 годы. Исправления были сведены к минимуму: речь участников семинара была слегка отредактирована лишь в тех случаях, когда она становилась совершенно бессвязной. Были также добавлены комментарии и объяснения Ф.Перлза. Первые четыре главы представляют собой лекции, в которых Перлз излагает основные принципы гештальт-терапии. Вторая часть - это семинар по работе со сновидениями. Метод проведения семинара следующий: человек, который хочет работать с Перлзом, выходит из зала на сцену и садится на "горячий стул". Играя роль какого-либо элемента своего сна, он пересаживается на "пустой стул". Третья часть - это интенсивный гештальт-семинар по работе со сновидениями. Книга представляет собой прекрасное пособие для тех, кто хочет овладеть техникой работы гештальт-терапевта "из первых рук". Для психологов, психотерапевтов, социальных работников, студентов психологических вузов.

#### **Перлз, Ф.**

Теория гештальт-терапии [текст: электронный] / Ф. Перлз. - М. : БИНОМ; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 322с. - ISBN 978-5-94193-873-5.

В данной работе основоположник гештальт-терапии выдающийся немецкий врач-психиатр и психотерапевт Фредерик Перлз и его соавторы впервые наиболее полно и систематизировано изложили основы своей теории, которая стала революционной для своего времени и не потеряла актуальности и в наши дни.

#### **Поварич, И.П.**

Корпоративная социальная ответственность [текст: электронный] : учебное пособие / И. П. Поварич. - Кемерово : Кемеровский государственный университет; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2013. - 149с. Учебное пособие разработано по одноименному курсу для студентов направления 080200.62 Менеджмент, профили «Управление человеческими ресурсами» и «Финансовый менеджмент». Пособие включает в себя структуру учебного курса и перечень вопросов, рассматриваемых в каждой теме. По каждой теме материал обобщен и систематизирован в виде основных понятий, определений, классификаций, рисунков и таблиц, которые раскрывают сущность корпоративной социальной ответственности, ее содержание, проблемы взаимодействия власти, бизнеса и общества, механизм их конструктивного взаимодействия.

#### **Попов, А.Л.**

Спортивная психология : для физкультурных вузов [Текст : электронный] : учеб. пособие / А. Л. Попов. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2019. - 159с.

В данном пособии, на основе авторского курса и программы, утвержденной Методическим объединением по физкультурному образованию, изложены предмет и краткая история психологии спорта, основные направления

психологической подготовки спортсменов и команд, представлены психологические особенности спортивной деятельности и личности, психогигиены и отбора в спорте, дана психологическая характеристика видов спорта. Пособие адресовано студентам и слушателям физкультурных вузов и школ тренеров, а также спортсменам, учащимся школ олимпийского резерва и другим специалистам сферы спорта.

**Психология кризисных и экстремальных ситуаций: психическая травматизация и ее последствия** [текст: электронный] / под общ. ред. Н.С. Хрусталевой. - Санкт-Петербург : Изд-во Санкт-Петербургского Государственного Университета; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2014. - 372с.

В учебнике представлен материал по психической травме и психической травматизации, связанной с неизлечимыми заболеваниями, боевыми действиями, миграционными процессами и т. д., дается подробный анализ психической травматизации у детей и подростков. Рассмотрены нормальные и патологические формы реакций на сверхсильные травматические воздействия, виды психических расстройств, критерии, методы диагностики и эмпирические исследования ПТСР. Как последствия психической травматизации описаны различные виды зависимостей и факторы риска их возникновения. Учебник предназначен для студентов, магистрантов, аспирантов, клинических психологов, специализирующихся в области психологии кризисных и экстремальных ситуаций, а также может представлять интерес для специалистов экстремального профиля, работающим с психической травмой.

**Психология кризисных и экстремальных ситуаций: психодиагностика и психологическая помощь** [текст: электронный] / под общ. ред. Н.С. Хрусталевой. - Санкт-Петербург : Изд-во Санкт-Петербургского Государственного Университета; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2013. - 142с.

В пособии рассмотрены особенности психодиагностики в кризисных и экстремальных ситуациях, дается ориентация на профессиональную постановку психодиагностических задач и подбор соответствующих диагностических методов, содержится разносторонняя информация, необходимая для овладения различными способами оказания психологической помощи людям, пережившим экстремальные и кризисные ситуации. Книга предназначена для студентов, магистрантов, аспирантов, клинических психологов, специализирующихся в области психологии экстремальных и кризисных ситуаций, будет также полезна при подготовке к кандидатским экзаменам, планировании и осуществлении исследовательских работ.

**Робин, Ж.М.**

Социальные изменения начинаются вдвоем. Эссе и лекции по гештальт-терапии [текст: электронный] / Ж. М. Робин. - Москва : Институт общегуманитарных исследований; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 278с. - ISBN 978-5-7312-0905-2.

Жан-Мари Робин - клинический психолог, гештальт-терапевт, один из создателей Европейской ассоциации гештальт-терапии (ЕАГТ). В разное время был президентом ЕАГТ, директором Французского института гештальт-терапии, редактором и издателем французского журнала "Гештальт" и "Гештальт-тетради". Жан-Мари Робин - автор книг "Гештальт-терапия", "Формы гештальта", "Раскрывающееся Я", "Быть в присутствии другого", переведенных на испанский, английский и русский языки, преподаватель гештальт-терапии в разных странах обоих полушарий, в том числе в России и на Украине. Настоящая книга представляет собой запись прочитанных автором лекций и предназначена для действующих и будущих профессионалов-психотерапевтов.

**Светлов, В.А.**

Введение в конфликтологию [Текст : электронный] / В. А. Светлов. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента".

Пособие посвящено введению в теорию и практику моделирования, анализа и управления конфликтами, обобщает и систематизирует опыт ведущих мировых школ по формальному анализу и разрешению конфликтов, содержит необходимый теоретический минимум, методические советы, практические рекомендации и многочисленные примеры. Для бакалавров и специалистов, также может использоваться в качестве руководства и справочника при подготовке магистров и аспирантов, специализирующихся в области конфликтологии и смежных с ней науках.

**Серова, Л.К.**

Психология отбора в спортивных играх [Текст : электронный] / Л. К. Серова. - Москва : Спорт; ЭБС "Консультант студента", 2019. - 240с.

В книге приводятся основные сведения о профессиональном отборе и об отборе в игровых видах спорта. Даны модельные характеристики баскетболистов, волейболистов, гандболистов, игроков в настольный теннис. Составлена психоспортограмма спортсмена-игровика. Анализируются результаты отбора в спортивных играх. Издание адресовано тренерам ДЮСШ и команд мастеров, профессиональным спортсменам, студентам, аспирантам и преподавателям физкультурных вузов.

**Сиберг, Д.**

Цифровая диета: Как победить зависимость от гаджетов и технологий [текст: электронный] / Д. Сиберг. - Москва : Альпина Паблишер; ЭБС "Консультант студента", 2015. - 207с. - ISBN 978-5-9614-5058-3 .

Современный мир невозможно представить без электронных устройств и технологий. Гаджеты так красивы, полезны и функциональны, что цивилизованный мир сдастся им без боя. Сколько минут в день лично вы

способны обходиться без входа в виртуальное пространство? Что чувствуете, забыв дома смартфон или заметив, что планшет вот-вот "умрет", а зарядки или розетки поблизости нет? Дискомфорт или даже легкую панику. Подобно раблезианским обжорам, мы не знаем меры, когда речь идет о светящихся коробочках. Пора вернуться к реальности, пока еще не поздно, и посадить себя на оздоровительную "диету"! В книге, ставшей мировым бестселлером, Дэниел Сибберг, известный телеведущий, журналист и большой любитель гаджетов, излагает принципы собственной 4-шаговой стратегии, помогающей свести использование электронных устройств и технологий к разумным и комфортным для каждого пределам. Здесь все четко расписано по дням: и простые упражнения, и ожидаемый эффект от них, и ощущения "сидящих на диете". Прочитайте эту полезную книгу сами и познакомьте с ней своих друзей!

#### **Смоленцева, В.Н.**

Психология управления в спорте [текст: электронный] : учебно-методическое пособие / В. Н. Смоленцева, Т. В. Головина. - Омск : Изд-во СибГУФК; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2011. - 188с.

Авторы – кандидат педагогических наук Т.В. Головина и доктор психологических наук В.Н. Смоленцева – рассматривают значение психологических знаний, позволяющих выстраивать взаимоотношения, управлять собой, людьми и производственными процессами. Учебно-методическое пособие предназначено для профессиональной подготовки выпускника с квалификацией «Магистр физической культуры», по направлению подготовки «Физическая культура» и профилю «Психологическое сопровождение физической культуры и спорта» при освоении дисциплины «Психология управления в сфере физической культуры и спорта», а также для аспирантов, преподавателей и спортивных педагогов.

#### **Старшенбаум, Г.В.**

Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей [Текст: электронный] / Г. В. Старшенбаум. - Москва : Когито-Центр; ЭБС "Консультант студента", 2006. - 367с. - ISBN 5-89353-157-4.

Книга известного отечественного психотерапевта Г.В. Старшенбаума посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной России - проблеме зависимостей. Многолетний опыт работы с пациентами, страдающими как химическими, так и эмоциональными зависимостями, позволяет автору проанализировать глубинные механизмы различных аддикций и на этой основе выделить новую клиническую дисциплину - аддиктологию, лежащую на стыке психиатрии, наркологии и сексологии. В книге дается детальное описание клинической картины, диагностики и терапии различных форм аддиктивного поведения, приводятся выдержки из историй болезни пациентов, успешно прошедших курс психотерапии по методике, разработанной автором. Рекомендуются в качестве практического руководства и учебного пособия для практикующих и обучающихся психологов, психотерапевтов, психиатров, наркологов и сексопатологов.

#### **Сторожева, Е.В.**

Теория и практика корпоративного управления [текст: электронный] / Е. В. Сторожева, Е. Ю. Хамутских. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС Консультант Студента, 2015. - 61с. - ISBN 978-5-9765-2283-1.

Данное учебное пособие поможет овладеть современными концепциями управления компанией с позиции социально-ориентированного менеджмента и маркетинга, методами анализа и оценки корпоративной социальной ответственности компании; усвоить современные теоретические представления о корпоративной социальной ответственности бизнеса, факторах и условиях, обеспечивающих эффективное формирование и управление корпоративной социальной ответственностью. Также для овладения основами методологии и методики в области корпоративного социального учета, аудита и отчетности; и приобретения базовых навыков практической работы в области развития и управления корпоративной социальной ответственностью. Предназначен для студентов, аспирантов и преподавателей.

#### **Тарабрина, Н.В.**

Психология посттравматического стресса: Теория и практика [текст: электронный] : монография / Н. В. Тарабрина. - Москва : Институт психологии РАН; ЭБС "Консультант студента", 2009. - 304с.

Монография посвящена изложению результатов изучения посттравматического стресса (ПТС) в разных группах: участников боевых действий, участников ликвидации аварии на ЧАЭС, детей, беженцев, пожарных, спасателей, больных раком молочной железы. Представлено исследование переживания террористической угрозы. На основе теоретического анализа и обобщения эмпирических исследований показано, что психологические последствия воздействия на человека экстремальных, психотравмирующих стрессоров высокого уровня интенсивности представляют континуум разных форм и степеней психической дезадаптации, одной из которых является посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Эмпирически установлено, что только высокий уровень посттравматического стресса коррелирует с клинической картиной ПТСР. Выдвинуто и подтверждено предположение о том, что на психологическом уровне симптомы ПТСР представляют совокупность взаимосвязанных психологических характеристик (симптомокомплекса), входящих в семантическое поле понятия "посттравматический стресс".

#### **Татарчук, Д.П.**

Введение в психолого-педагогическую деятельность [Текст : электронный] : учебное пособие / Д. П. Татарчук. - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2015. - 106с.

В учебном пособии раскрываются особенности деятельности по направлению психолого-педагогического сопровождения общего образования, профессионального образования, дополнительного образования и

профессионального обучения, в том числе психолого-педагогической помощи детям, испытывающим трудности в освоении образовательных программ, развитии и социальной адаптации, а также требования к личности, характеризуются пути подготовки и профессионального роста специалиста, осуществляющего эту деятельность. Содержание учебного пособия соответствует ФГОС ВО по направлению подготовки бакалавра 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование. Методическое оснащение пособия содержит материал для проведения семинарских и практических занятий.

**Тренинги. Психокоррекционные программы. Деловые игры** [текст: электронный] : учебное пособие / под ред. Л.Г. Бузуновой, О.П. Степановой . - Москва : ФЛИНТА; ЭБС "Консультант студента", 2015. - 266с. - ISBN 978-5-9765-2374-6.

Сборник методических материалов является учебным пособием по курсу "Методы активного социально-психологического обучения". Содержит тренинги для подростков и юношей, сказкотерапию для детей дошкольного и младшего школьного возраста, психокоррекционные программы для детей с психосоматической проблематикой, деловые игры. Он может быть полезен практическим психологам, педагогам, социальным работникам и всем тем, кто работает с детьми от дошкольного детства до юношеского возраста.

#### **Фомичев, А.Н.**

Исследование систем управления [текст: электронный] : учебник. 2-е изд. / А. Н. Фомичев. - Москва : Дашков и К°; ЭБС Университетская Библиотека Online, 2017. - 348с. - ISBN 978-5-394-02324-8.

В учебнике комплексно изложены основные проблемные вопросы теории, методологии и практики исследования систем управления, предложены возможные варианты их решения, обозначены перспективы развития данного направления менеджмента в современных социально[1]экономических условиях. Учебное издание подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки «Менеджмент». Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по программам бакалавриата, а также для руководителей-практиков высшего и среднего управленческого звена предприятий, учреждений и организаций любых форм собственности.

#### **Фопель, К.**

Технология ведения тренинга: теория и практика [текст: электронный] / К. Фопель. - Москва : БИНОМ; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 265с.

Книга является практическим пособием по ведению психологических групп, в ней представлен анализ всех наиболее важных моментов этой работы. Помимо конкретных рекомендаций, в ней изложены теоретические основы групповой работы - анализируется природа индивидуальной и групповой психодинамики, обсуждается функциональная модель ведения групп, выделяются основные направления развития группы. В то же время в ней обсуждаются и практические вопросы, волнующие каждого психолога: какие навыки, знания и личностные установки необходимы ведущему группы? Какие этапы проходит группа в своем развитии? Что делать в случае возникающих затруднений? В книге также содержится описание конкретных интерактивных игр. Книга адресована психологам, ведущим групповую работу.

#### **Франчесетти, Дж.**

Гештальт-терапия в клинической практике. От психопатологии к эстетике контакта [текст: электронный] / Франчесетти Дж. - 2-е изд. - Москва : Институт общегуманитарных исследований; ЭБС "Консультант студента", 2018. - 689с. - ISBN 978-5-7312-0954-0.

Эта книга революционна в своем рассмотрении психопатологии в контексте отношений, и она предлагает специфически сформулированный гештальт-терапевтический взгляд на понимание психопатологии. Она рассматривает психопатологию как совместно созданный феномен поля, который возникает на границе контакта и может быть преобразован в процессе контакта. Это заслуживающая внимания попытка распространить основные положения теории гештальт-терапии о жизнедеятельности человека на понимание серьезно нарушенных клиентов ипсихотического функционирования, личностных, психосоматических, пищевых, сексуальных и других расстройств.

#### **Шекшня, С.**

Как эффективно управлять свободными людьми: Коучинг [Текст : электронный ] / С. Шекшня. - 2-е изд. - Москва : Альпина Паблишер; ЭБС "Консультант студента", 2011. - 206с.

Успех любой компании зависит от ее сотрудников, поэтому их результативность и мотивация - первостепенные задачи топ-менеджмента Как добиться нужных результатов от подчиненных? Как заинтересовать их. Как повысить самооценку и профессиональное мастерство? Станислав Шекшня, известный бизнес-консультант, практик, профессор международной школы бизнеса INSEAD предлагает новый эффективный метод - коучинг подчиненных. Причем коучем для сотрудников должен стать именно их руководитель. Это позволит ему не только лучше узнавать своих подчиненных давать им обратную связь, но и развивать у них лидерские компетенции способность принимать более обоснованные управленческие решения а значит, инвестировать в будущее своей компании. Книга будет интересна топ-менеджерам, владельцам компаний.

#### **Шоба, В.А.**

Корпоративная социальная ответственность [текст: электронный] : учеб.-метод. пособие / В. А. Шоба. -

Новосибирск : НГТУ; ЭБС Консультант Студента, 2014. - 108с. - ISBN 978-5-7782-2397-4.

Представлены теоретические материалы и методические рекомендации для подготовки студентов к семинарским занятиям по дисциплине "Корпоративная социальная ответственность". Деятельность обучаемых предполагает изучение содержания основных международных проблем и тем, связанных с социальной ответственностью бизнеса, идентификацию социальных проблем конкретного региона и предприятия и выбор эффективных инструментов для участия организации в их решении.

### **Яковлев, Б.П.**

Психология физической культуры [Текст : электронный] : учебник / Б. П. Яковлев ; под ред. Б.П. Яковлева, Г.Д. Бабушкина. - Москва : Спорт; ЭБС "Консультант студента", 2016. - 624с.

Учебник "Психология физической культуры" написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлениям: 034300.62 - "Физическая культура", 034400.62 - "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 034600.62 - "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм" и 032101 - "Физическая культура". Учебник состоит из трех частей: "Общая психология", "Психология физического воспитания", "Психология спорта". В учебнике изложены основные вопросы психологии человека, психических проявлений, групповой динамики, а также закономерности психической активности человека, проявляющейся в процессе физического воспитания и спорта. Знание психологии будет служить основой при сопровождении и организации физического воспитания в школе, при различных видах подготовки спортсменов. Для преподавателей и студентов факультетов и вузов физической культуры.