

### ***Психологические особенности развития личности***

- Аннотация курса: курс психологические особенности развития личности предназначен для подготовки людей, нуждающихся или оказывающих помощь в гармонизации внутреннего состояния личности, а также взаимосвязи с миром и другими людьми. В результате освоения курса будут сформированы умения и выработаны навыки использования психологических технологий и методик, позволяющих оптимизировать состояние, улучшить психическое здоровье, а также освоены методики и технологии работы с личностью.
- Цель программы: получение знаний, умений и навыков достижений практической психологии в познание психологических особенностей развития и коррекции личности.
- Планируемые результаты освоения: Результатами прохождения программы является:
  - Знание:  
в области психологии личности, ее развития и коррекции;  
особенностей реакций и поведения личности в экстремальной ситуации, а также переживании внутриличностного конфликта.
  - Умение:  
анализировать особенности психического развития личности, выявлять отклонения в поведении;  
выявлять психоэмоциональные состояния, отражающиеся в соматических проявлениях организма.
  - Навыки:  
владеть навыками проведения социально-психологического тренинга и тренинга личностного роста, уметь их дифференцировать;  
использовать в работе с личностью упражнения арт-терапии, телесно-ориентированной терапии, а также технологии коучинга и гештальт-подхода в работе с личностью.

Учебный план программы повышения квалификации «Психологические особенности развития личности»

№	Наименование разделов и тем курса	Количество учебных часов		
		лекции	Практич.	СРС
<b>1. Личность в психологии</b>				
1.1	Психология личности	2	2	2
1.2	Психология конфликта личности	1	2	2
1.3	Психология отношений личности	1	2	1
1.4	Личность в кризисной ситуации	1	2	1
	<b>ИТОГО по разделу</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
<b>2. Особенности развития личности</b>				
2.1	Основы развития и коррекции личности	4	4	2
2.2	Психология аддиктивного поведения	2	4	1
2.3	Психология общения и конфликтология	1	2	1
2.4	Основы психосоматики	1	2	1
2.5	Психология семьи	1	2	1
	<b>ИТОГО по разделу</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
<b>3. Психологический аспект управления персоналом</b>				
3.1	Социально-психологический тренинг	-	3	2
3.2	Гештальт-подход в работе с личностью	-	3	2
3.3	Основы арт-терапии	-	3	2
3.4	Телесно-ориентированная терапия	-	3	2
3.5	Технология коучинга	-	3	2
3.6	Основы личностного тренинга	-	3	1
	<b>ИТОГО по разделу</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	<b>11</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>13</b>	<b>34</b>	<b>23</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	
	<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>	