

# СПОРТ-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ!

**Манжелей, И.В.** Педагогические модели физического воспитания : учебное пособие / И.В. Манжелей. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 199 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426946>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-5265-7. – DOI 10.23681/426946. – Текст : электронный.

В учебном пособии представлено авторское понимание развития физического воспитания детей и молодежи в контексте современной педагогической действительности.

В теоретико-педагогическом и прикладном аспектах проанализированы оздоровительно-адаптивная, социально ориентированная, личностно ориентированная и спортивно-рекреативная педагогические модели физического воспитания. Представлены механизмы директивного, гуманистического и конструктивного физического воспитания.

Показаны специфические особенности, преимущества и ограничения указанных моделей, а также возможности их взаимопроникновения и взаимодействия в воспитательно-образовательном процессе.

Учебное пособие адресовано специалистам в области теории и методики физического воспитания, может быть использовано студентами, аспирантами и преподавателями образовательных учреждений системы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.

**Смойлов, А.А.** Игровая деятельность и спорт в социальной рефлексии : монография / А.А. Смойлов, С.В. Желудкин ; Поволжский государственный технологический университет. – Йошкар-Ола : Поволжский государственный технологический университет, 2016. – 164 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459514>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8158-1693-0. – Текст : электронный.

В монографии представлены результаты социально-философского анализа игровой деятельности человека. В контексте деятельностного и аксиологического подходов исследован феномен спортивной игры, который выступает особой технологией преобразования физического и духовно-нравственного потенциала человека и современного общества. Рассмотрены социально-философские основания игровой деятельности человека, место и роль игры в жизни этноса, игра как способ социализации личности, ценностный потенциал спортивных командных игр. Для преподавателей и студентов вузов, исследователей, научных работников, а также всех интересующихся философией спорта и проблемами социально-гуманитарного знания.

**Манжелей, И.В.** Субъекты и среда физического воспитания и спорта : монография / И.В. Манжелей, В.Н. Потапов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. – 193 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=480146>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-9339-1. – DOI 10.23681/480146. – Текст : электронный.

В монографии рассмотрено явление стиля деятельности в контексте личностного, деятельностного и когнитивного подходов. Обосновано авторское понимание индивидуального стиля саморегуляции спортсменов.

Представлены теоретические и прикладные аспекты спортивно-педагогического взаимодействия, а также механизмы и условия становления спортивного стиля жизни детей и молодежи.

Монография адресована специалистам в области теории и методики физического воспитания и спорта, она может быть использована студентами, аспирантами и преподавателями образовательных учреждений системы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.

**Иванова, С.В.** Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход / С.В. Иванова, И.В. Манжелей ; Тюменский государственный университет. – Тюмень : Тюменский

государственный университет, 2017. – 244 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572743>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-89506-134-3. – Текст : электронный.

В монографии представлен анализ развития физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства в России.

С опорой на идеи экологической психологии раскрыты содержательные характеристики социальных, пространственно-предметных и технологических условий, необходимых для эффективной организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

В работе описаны специфические особенности деятельности спорторганизатора, опорные позиции, принципы и опыт построения физкультурно-спортивной работы с населением на основе средового подхода.

Монография адресована ученым и практикам в области теории и методики физического воспитания, может быть использована студентами, аспирантами и преподавателями образовательных учреждений системы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.

**Иванова, С.В.** Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход / С.В. Иванова, И.В. Манжелей. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 243 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443420>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-7029-3. – DOI 10.23681/443420. – Текст : электронный.

В монографии представлен анализ развития физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства в России.

С опорой на идеи экологической психологии раскрыты содержательные характеристики социальных, пространственно-предметных и технологических условий, необходимых для эффективной организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

В работе описаны специфические особенности деятельности спорторганизатора, опорные позиции, принципы и опыт построения физкультурно-спортивной работы с населением на основе средового подхода.

Монография адресована ученым и практикам в области теории и методики физического воспитания, может быть использована студентами, аспирантами и преподавателями образовательных учреждений системы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.

**Экзамен по физической культуре в вузе : учебно-методическое пособие : [12+] / Л.Н. Коваль, О.Г. Богданов, Е.В. Ярошенко, Е.Н. Алексеева.** – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 180 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426467>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4901-5. – DOI 10.23681/426467. – Текст : электронный.

Образованность студентов в области физической культуры должны рассматриваться как основное средство образовательного процесса в высшем учебном заведении и стать фундаментальной основой для познания возможностей организма.

Данное учебное пособие составлено с учетом требований Государственного образовательного стандарта, учебной программы по физической культуре для высших учебных заведений, современных тенденций в области физкультурного образования студентов. В нем широко освещены вопросы теории физического воспитания, социально-биологические основы физической культуры, организации самостоятельной деятельности студентов и здорового образа жизни, методы и способы оздоровления.

Учебно-методическое пособие может быть использовано как на учебных занятиях, так и в самостоятельной работе студентов.

Рекомендовано для студентов очной формы обучения не физкультурных вузов.

**Физкультурное образование Сибири : журнал / гл. ред. С.Г. Куртев ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. – № 2 (40). – 89 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573556>. – ISSN 2079-0511. – Текст : электронный.**

Журнал адресован преподавателям, студентам, аспирантам и докторантам учебных заведений, осуществляющих подготовку кадров по физической культуре и спорту.

В журнал принимаются статьи научно-методического характера, адресованные ученым, преподавателям, учителям физической культуры, тренерам по видам спорта, спортивным врачам, методистам физической культуры, работникам дошкольных, общеобразовательных организаций, организаций среднего профессионального и высшего образования, студентам и всем, кто интересуется вопросами физической культуры и спорта.

Основные разделы журнала:

Подготовка физкультурных кадров;

Физическая культура дошкольников, школьников и студентов;

Наука – практике;

Воспитательная деятельность в образовательных организациях;

Физическая культура и здоровье;

Страницы истории.

**Физическая культура** : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / сост. Ю.В. Гребенникова, Н.А. Ковьялева, Е.В. Сантьева, Н.С. Рыжова и др. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2019. – Ч. 2. – 91 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572859>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8353-2449-1. - 978-5-8353-2450-7 (Ч. 1). – Текст : электронный.

Учебное пособие разработано по дисциплине «Физическая культура». Учебное пособие позволит систематизировать и углубить знания по основам теории и методики физического воспитания. Учебное пособие поможет освоить практические умения и навыки по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни. Освещены вопросы методики и формирования разностороннего физического развития, спортивного совершенствования, психофизической подготовки обучающегося к будущей профессиональной деятельности.

Предназначено для обучающихся всех направлений подготовки.

**Кузнецов, И.А.** Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп : учебное пособие : [16+] / И.А. Кузнецов, А.Э. Буров, И.В. Качанов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 179 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494862>. – Библиогр.: с. 143-145. – ISBN 978-5-4475-2783-9. – DOI 10.23681/494862. – Текст : электронный.

Учебное пособие написано в соответствии с требованиями к структуре основных образовательных программ по дисциплине «Прикладная физическая культура» и предназначено для студентов (бакалавриат), занимающихся прикладной физической культурой и отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ). Пособие содержит теоретический и практический материал по физическому воспитанию студентов с ослабленным здоровьем, как в условиях фитнес зала, так и в условиях бассейна. Вкратце описаны заболевания, наиболее часто встречающиеся у студентов по результатам медицинских справок. Даны советы врача.

Может быть рекомендовано для преподавателей физической культуры вузов, колледжей и инструкторов-методистов по физической культуре.

**Физическая культура** : учебник : [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск : СФУ, 2017. – 612 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>. – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст : электронный.

Рассмотрены теоретические и практические основы физической культуры. Обозначено место дисциплины в системе высшего образования в соответствии с Федеральным государственным

образовательным стандартом и учебной программой. Представлена методика обучения различным видам спорта.

Предназначен для преподавателей и студентов высших учебных заведений.

**Актуальные проблемы физической культуры спорта:** сборник научно-методических трудов профессорско-преподавательского коллектива, аспирантов, соискателей и студентов / Московский педагогический государственный университет. – Москва : Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2015. – 164 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469743>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4263-0152-8. – Текст : электронный.

Сборник содержит материалы, раскрывающие актуальные проблемы физической культуры и спорта, касающиеся научных и прикладных аспектов современного спорта, базовой и оздоровительно-реабилитационной физической культуры, а также вопросов совершенствования системы подготовки специалистов обозначенной сферы.

Авторами поднят ряд дискуссионных вопросов, приглашающих специалистов различных отраслей к широкому обсуждению обозначенных проблем. Это, прежде всего, вопросы, касающиеся формирования здорового образа жизни различных контингентов и организации здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях различных типов; современных подходов к организации физического воспитания детей, подростков и студенческой молодежи; оптимизации тренировочного и восстановительных процессов в различных видах спорта; психологического и организационно-управленческого аспектов физической культуры и спорта и др.

Ответственность за научность и достоверность результатов в представленных статьях несут авторы.

Адресован преподавателям, аспирантам, соискателям и студентам педагогических и физкультурных вузов, научным работникам, организаторам физической культуры и спорта.

**Витун, В.Г.** Повышение адаптационных возможностей студентов средствами физической культуры : учебное пособие / В.Г. Витун, Е.В. Витун ; Оренбургский государственный университет. – Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2015. – 103 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439101>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7410-1191-1. – Текст : электронный.

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным знаниям, умениям и компетенциям студента по теоретическому и практическому разделам дисциплины «Физическая культура» образовательных программ бакалавриата.

Пособие способствует повышению уровня образованности студентов, и углублению знаний по формированию адаптационного потенциала, необходимого для эффективного обучения в вузе. Материал пособия содержит методический и практический материал, для организации учебных и самостоятельных занятий по физической культуре.

Учебное пособие предназначено студентам, обучающимся по всем направлениям подготовки.

**Стрельченко, В.Ф.** Методические рекомендации для самостоятельной работы по развитию силы : учебно-методическое пособие : [16+] / В.Ф. Стрельченко, Л.Н. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 119 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426540>. – ISBN 978-5-4475-4898-8. – DOI 10.23681/426540. – Текст : электронный.

В учебном пособии рассматриваются вопросы силовых способностей человека методика организации самостоятельных занятий. Большое место занимает описание упражнений с гантелями, эспандером, штангой, гириями и резиновым бинтом.

Для студентов высших учебных заведений, спортсменов и преподавателей вузов.

**Усаков, В.И.** Студенту о здоровье и физическом воспитании : учебное пособие : [16+] / В.И. Усаков. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 104 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=441285>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-7955-5. – DOI 10.23681/441285. – Текст : электронный.

Движение — базовая основа жизнедеятельности человека, от которого напрямую зависит наше с вами здоровье. Как избежать опасности гиподинамии, как физически развивать и укреплять себя, как закалять организм и восстанавливаться после физических нагрузок — обо всем этом вы узнаете из учебного пособия заслуженного работника физической культуры и спорта России, профессора КГПУ им. В. П. Астафьева — Валерия Иосифовича Усакова.

Издание будет полезно и интересно не только студентам, но каждому, кто заботится о своем здоровье.

**Николаев, В.С.** Двигательная активность и здоровье человека: теоретико-методические основы оздоровительной физической тренировки : [16+] / В.С. Николаев, А.А. Щанкин. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 81 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362769>. – Библиогр.: с 70-71. – ISBN 978-5-4499-0148-4. – DOI 10.23681/362769. – Текст : электронный.

В настоящей работе изложены современные научно-методические направления укрепления и коррекции здоровья, раскрывается содержание и методика построения оздоровительной физической тренировки молодежи. Учебное пособие предназначено для студентов и специалистов в области физического воспитания и спорта. Материал пособия поможет расширить знания в области оздоровительной физической культуры, овладеть практическими умениями и навыками по оптимизации двигательной активности и организации здорового образа жизни.

**Небытова, Л.А.** Физическая культура : учебное пособие : [16+] / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова ; Министерство образования и науки РФ, Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2017. – 269 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483844>. – Библиогр.: с. 263-267. – Текст : электронный.

Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, учебным планом и программой дисциплины. Содержит курс лекций, включающий теоретический, практический и методический материал по дисциплине, предусматривает решение образовательно-воспитательных, психолого-педагогических и оздоровительных задач, обуславливающих формирование физической культуры и способствующих физическому развитию студентов, приобщающих их к самостоятельной практической деятельности по организации здорового образа жизни.

Предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки.

**Коваль, Л.Н.** Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 143 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4895-7. – DOI 10.23681/426533. – Текст : электронный.

Подготовка будущих специалистов предполагает системное овладение знаниями в области физической культуры и спорта с последующим решением оздоровительных, профессиональных задач. Целью учебно-методического пособия является формирование у студентов знаний, умений и навыков в области культуры движений, самоконтроля за состоянием здоровья, физического развития, функциональным состоянием организма, методики проведения самостоятельных учебно-тренировочных занятий. Каждое методическое занятие состоит из разделов: теоретического, дающего основы знаний по теме; практического – способствующего формированию навыков на основе применения полученных знаний; контрольного.

**Вайнер, Э.Н.** Краткий энциклопедический словарь: адаптивная физическая культура / Э.Н. Вайнер, С.А. Кастрюнин. – 3-е изд., стер. – Москва : Флинта, 2018. – 145 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=79336>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-89349-557-7. – Текст : электронный.

Словарь составлен в соответствии с Государственным образовательным стандартом по специальности «Адаптивная физическая культура». Основной целью является ознакомление студентов с основными понятиями учебных дисциплин, относящихся к общепредметному и

предметному блокам Государственного образовательного стандарта.

Для студентов, обучающихся по специальностям «Адаптивная физическая культура» и «Физическая культура».

**Манжелей, И.В.** Инновации в физическом воспитании : учебное пособие / И.В. Манжелей. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 144 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426945>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-5264-0. – DOI 10.23681/426945. – Текст : электронный.

Рассматриваются ключевые понятия, модели педагогической деятельности; предлагаются алгоритмы проектирования, реализации и контроля процесса физического воспитания. В приложениях включены тест-задания по теоретическим основам физической подготовки, представлены учебно-тренировочные программы.

Адресовано слушателям институтов и факультетов повышения квалификации, будет полезно преподавателям, аспирантам, широкому кругу профессионально-педагогических работников.

**Евсеев, С.П.** Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник : [12+] / С.П. Евсеев. – Москва : Спорт, 2016. – 616 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454238>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906839-42-8. – Текст : электронный.

Учебник раскрывает содержание профессиональных компетенций Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Для студентов, изучающих адаптивную физическую культуру, а также аспирантов и преподавателей, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области.

**Шамрай, С.Д.** Физическая культура : учебное пособие : [16+] / С.Д. Шамрай, И.В. Кивихарью ; Высшая школа народных искусств (институт). – Санкт-Петербург : Высшая школа народных искусств, 2016. – 106 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499657>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906697-32-5. – Текст : электронный.

Учебное пособие «Физическая культура» подготовлено в соответствии с образовательной программой для обучающихся СПО и ВО по части учебной дисциплины «Физическая культура» с учетом направлений подготовки (специальностей).

Пособие предназначено для оказания помощи студентам при изучении базового и элективного курса дисциплины «Физическая культура».

Пособие может быть использовано спортивными организаторами и активистами структурных подразделений ВШНИ (институт).

**Усаков, В.И.** Физическая подготовка юношей к службе в армии : учебное пособие : [12+] / В.И. Усаков. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 181 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452842>. – Библиогр.: с. 145-146. – ISBN 978-5-4475-7202-0. – DOI 10.23681/452842. – Текст : электронный.

История развития вооруженных сил всех стран и народов показывает, что во все времена боевую мощь армий составляли люди, степень развития физических, морально-волевых и специальных качеств которых обеспечивала существование того или иного государства. Поэтому особенно актуальной становится задача физической подготовки молодежи к воинской службе. В настоящем пособии излагаются теоретические и практические аспекты подготовки учащихся средних общеобразовательных школ к службе в армии, освещаются ее цели, задачи и принципы. Пособие подготовлено в соответствии с воинским наставлением по физической подготовке и отражает цель, задачи, формы, методы, средства и принципы, их военно-прикладную направленность. Следуя рекомендациям, отраженным в пособии, юноши на стадии допризывной подготовки смогут преодолеть состояние психологической неуверенности, зачастую являющейся причиной

негативного отношения к воинской службе. Вместе с тем повышение уровня физических кондиций на этом этапе станет достаточно прочным фундаментом, на базе которого преодоление тяжестей и невзгод воинской службы для каждого призывника будет реальным.

**Ланда, Б.Х.** Диагностика физического состояния: обучающие методика и технология / Б.Х. Ланда. – Москва : Спорт, 2017. – 129 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471216>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906839-87-9. – Текст : электронный.

Предлагаемое пособие посвящено обучению методике и технологии измерения и оценки важнейших показателей здоровья по тестам физического развития и физической подготовленности. Мониторинговые исследования помогут контролировать организацию здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений, а также результативность внедрения нового комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Учебное пособие предназначено для работников системы образования, преподавателей физической культуры и тренеров, специалистов, отвечающих за здоровье учащихся в образовательных учреждениях, студентов специализации «Спортивный менеджер» и «Менеджер здоровья».

**Физическая культура в XXI веке:** концептуальные основы, инновационные методики и модели образовательных практик / под ред. А.Э. Страдзе, И.М. Быховской ; Департамент образования и науки города Москвы, Московский городской педагогический университет и др. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 288 с. : табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=560694>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-0034-0. – DOI 10.23681/560694. – Текст : электронный.

В монографии представлены результаты системного рассмотрения физической культуры как современного социокультурного феномена и как важной компоненты образовательно-воспитательного процесса, направленного на формирование личности XXI века – гармонично развитой, ведущей здоровый образ жизни. Наряду с рассмотрением концептуально-методологических оснований физического воспитания подрастающего поколения, влияния современных процессов на их трансформацию, в монографии отражены направления и модели модернизации физического воспитания в школе, инновационные методики и образовательные практики по их реализации. Сформулированы выводы, рекомендации и предложения по совершенствованию физического воспитания в образовательных организациях, а также по подготовке кадров для этой деятельности. Издание может быть использовано в качестве учебного пособия для студентов направлений подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 44.03.05 «Педагогическое образование»: по модулям таких дисциплин, как «Теория и методика физического воспитания», «Технология планирования учебного процесса», «Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в образовательной организации», «Внеурочная работа со школьниками в секциях по видам спорта», «Современные концепции физического воспитания» и пр.

Для студентов высших учебных заведений, научных работников и преподавателей образовательных организаций, специализирующихся в областях физической культуры, спорта, спортивно-массовой работы, организации свободного времени детей и молодежи, пропаганде здорового образа жизни.

**Баранов, В.А.** Физическая культура как категория ценности и качества бытия-Physical culture as a category of value and quality of life : монография : [16+] / В.А. Баранов. – Москва : Библио-Глобус, 2018. – 258 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=498862>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-907063-20-4. – DOI 10.18334/9785907063204. – Текст : электронный.

В монографии предпринята попытка целостного фундаментального социально-философского исследования природы, миссии и потенциала физической культуры, раскрытия ее аксиологического и антропологического аспекта как института воспроизводства личности и

социума в современном обществе. Монография предназначена для студентов, магистрантов, аспирантов, а также для профессорско-преподавательского состава – всех, чьи научные интересы совпадают с позицией автора или вызывают дискуссионные вопросы.

**Теоретико-методологическое обоснование опережающей физической подготовки будущих бакалавров физической культуры** : монография / В.Н. Курьсь, В.С. Денисенко, А.И. Яцынин, Р.В. Гзирьян ; Министерство образования и науки РФ, Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2017. – 189 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=467010>. – Библиогр.: с. 132-147. – ISBN 978-5-9296-0889-6. – Текст : электронный.

Монография представляет собой обобщённый материал накопленного теоретического и практического опыта в области физической подготовки студентов в сфере физической культуры. Представлены новые знания о содержании, методике и организации педагогического процесса опережающей физической подготовки будущих бакалавров. Анализируются сущность технологий опережения, философских категорий непрерывности и прерывности, а также положения теории непрерывного образования, послужившие основой для разработки методики опережающей физической подготовки непрерывного характера (по содержательной и организационной сути). Рассматриваются особенности влияния средств опережающей физической подготовки на физическую и функциональную готовность студента к осуществлению специфической двухкомпонентной учебной и будущей педагогической деятельности. Адресуется широкому кругу читателей, в частности студентам, преподавателям, научным работникам, руководителям органов образования и другим лицам, интересующимся рассматриваемой проблемой.

**Соболева, Н.В.** Активные и интерактивные технологии в учебном процессе: на примере Института физической культуры и спорта Сибирского федерального университета / Н.В. Соболева ; Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : СФУ, 2017. – 150 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497698>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-3618-9. – Текст : электронный.

В монографии рассмотрены активные и интерактивные современные педагогические технологии, адаптированные под учебный процесс со студентами, обучающимися по направлениям «Физическая культура», «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», «Туризм». Описаны примеры использования данных технологий в некоторых дисциплинах. Предназначена для преподавателей, студентов институтов физической культуры, спортсменов и слушателей курсов повышения квалификации.

**Черкасова, И.В.** Нетрадиционные виды гимнастики : учебно-методическое пособие / И.В. Черкасова. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 134 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426426>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4899-5. – DOI 10.23681/426426. – Текст : электронный.

В настоящем пособии рассмотрены современные виды нетрадиционной гимнастики. Предложены комплексы упражнений по различным видам нетрадиционной гимнастики для укрепления физического и психического здоровья, коррекции фигуры, улучшение координации движений, развития физических качеств. Описание и иллюстрация каждого упражнения сопровождается рекомендациями о том, как правильно двигаться и дышать. Благодаря чему вы сведете к минимуму вероятность получить повреждения, оптимизируя и увеличивая при этом пользу от каждого упражнения.

**Степанова, О.Н.** Формирование интереса подростков и молодёжи к занятиям непопулярными олимпийскими видами спорта : монография : [16+] / О.Н. Степанова, А.Н. Волкова ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Московский педагогический государственный университет. – Москва : Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2019. – 208 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. –



URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563672>. – Библиогр.: с. 182-191. – ISBN 978-5-4263-0752-0. – Текст : электронный.

В монографии раскрывается социально-педагогическое и государственное значение задачи формирования интереса подростков и учащейся молодёжи к занятиям олимпийскими видами спорта. Дается характеристика спортивных интересов и потребностей современных подростков и молодёжи. Описываются авторские педагогическая технология и программа формирования интереса подрастающего поколения к занятиям непопулярными олимпийскими видами спорта. Издание адресовано научным работникам, руководству и тренерам спортивных школ, педагогам дополнительного образования, спортивным менеджерам и маркетологам, а также преподавателям, аспирантам и студентам вузов и факультетов физической культуры, слушателям курсов повышения квалификации.

**Гришина Ю.И.**, Физическая культура студента : учеб. пособие / Ю.И. Гришина. - Ростов н/Д : Феникс, 2019. - 283 с. (Высшее образование) - ISBN 978-5-222-31286-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222312865>. - Режим доступа : по подписке.

В учебном пособии кратко изложены основные положения теории и методики физической культуры. Представлен конкретный методический материал практического использования форм, средств и методов физической культуры для самостоятельных занятий студентов физическими упражнениями с целью поддержания оптимального уровня двигательной активности, укрепления здоровья, повышения умственной и физической работоспособности. Даны основы правильного дыхания, рационального питания, закаливания организма. Пособие соответствует требованиям действующего ФГОС ВО по дисциплине "Физическая культура". Оно адресовано бакалаврам, магистрам и аспирантам очной и заочной форм обучения в вузах, а также педагогическим работникам, осуществляющим профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

**Козлова О.А.**, Адаптивная физическая культура : учебное пособие / Козлова О.А., Коротаева Е.Ю. - М. : Проспект, 2019. - 64 с. - ISBN 978-5-392-27169-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392271696>. - Режим доступа : по подписке.

В пособии освещены вопросы по организации и методике проведения занятий по адаптивной физической культуре со студентами с ограниченными возможностями здоровья на основе педагогического опыта и данных научных исследований. Рассматриваются основы адаптивной физической культуры, средства, методы и особенности организации занятий со студентами, имеющими различные нарушения здоровья и ограниченные физические возможности. Представлены примерные контрольные упражнения и тесты для данного контингента, а также темы контрольных работ. Предназначено для специалистов и преподавателей, занимающихся физическим воспитанием студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а также для облегчения самостоятельной подготовки студентов к практическим занятиям и сдаче зачета по этой дисциплине студентов вузов.

**Зациорский В.М.**, Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. - 4-е изд.- М. : Спорт, 2019. - 200 с. - ISBN 978-5-907225-01-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225015>. - Режим доступа : по подписке.

Эта книга - переиздание фундаментального труда известного отечественного теоретика спорта. В ней излагаются основы теории и методики воспитания физических качеств спортсмена как одной

из важных сторон спортивной тренировки. Предназначена для тренеров, спортсменов, студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта.

**Платонов В.Н.**, Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / Платонов В.Н. - М. : Спорт, 2019. - 656 с. - ISBN 978-5-9500183-3-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018336>. - Режим доступа : по подписке.

В монографии подвергнута всестороннему анализу проблема развития двигательных качеств (скоростных, силовых, выносливости, ловкости и координации, гибкости) и физической подготовки спортсменов. Своим содержанием представленная работа принципиально отличается от большинства обобщающих работ, посвященных двигательным качествам и физической подготовке спортсменов. Структура двигательных качеств и методика их развития рассматриваются не сквозь призму достижения наивысшего тренировочного эффекта применительно к тому или иному качеству, а на основе соответствия уровня развития и особенностей проявления каждого из двигательных качеств эффективности двигательных действий, характерных для конкретного вида спорта, органичной взаимосвязи двигательных качеств между собой и с другими сторонами подготовленности спортсменов - технической, тактической, психологической.

**Грязева Е.Д.**, Оценка качества физического развития и актуальные задачи физического воспитания студентов : монография / Грязева Е.Д., М.В. Жукова, О.Ю. Кузнецов, Г.С. Петрова. - 3-е изд., стер. - М. : ФЛИНТА, 2019. - 168 с. - ISBN 978-5-9765-1687-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976516878>. - Режим доступа : по подписке.

Сравниваются и анализируются существующие в современной высшей школе способы оценки качества, уровня и состояния физического развития обучающихся, описываются содержание и методика инновационного способа оценки физического развития и функциональной тренированности студентов, разработанного в Тульском государственном университете. На основании математико-статистического анализа полученных эмпирических результатов делаются выводы о реальном состоянии физического развития современной студенческой молодежи. Рассчитана на широкий круг преподавателей, аспирантов и студентов высшей школы, государственных служащих, определяющих содержание государственной политики в сфере профессионального образования, спорта и физической культуры в Российской Федерации.

**Бабиянц К.А.**, Физическая культура как способ формирования позитивного самоотношения у студентов вуза : учебное пособие, доп. и перераб. / К.А. Бабиянц, Е.В. Коломийченко - Ростов-на-Дону : Изд-во ЮФУ, 2018. - 102 с. - ISBN 978-5-9275-3055-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785927530557>. - Режим доступа : по подписке.

Учебное пособие содержит теоретические и эмпирические данные о значимости фактора формирования самоотношения у студентов вуза посредством физической культуры и спорта. В нем представлен диагностический инструментарий, при помощи которого можно исследовать такие модальности как Я-физическое и Я-эстетическое и судить о степени влияния этих модальностей на самоотношение студентов, занимающихся спортом на профессиональной и не профессиональной основе. Учебное пособие построено на модульной основе. Каждый модуль является самостоятельной структурной частью и, одновременно, гармонично дополняет и приоткрывает содержание последующих модулей, что дает возможность воспользоваться пособием и как источником теоретической информации, и как руководством к эмпирической работе. Первые три модуля имеют контрольные тесты для проверки полученных знаний,

четвертый модуль содержит статистические выкладки, подтверждающие влияние физической культуры и спорта на формирование самоотношения студентов вуза. Каждый модуль оснащен творческим заданием, позволяющими более глубоко погрузиться в проблему, осуществлять собственную научно-поисковую деятельность, и подборкой литературы к их выполнению. Учебное пособие может быть полезно как для самих студентов, так и для специалистов, работающих с молодежью в области спорта и физической культуры.

**Жигарёва О.Г.**, Повышение эффективности физической подготовки студентов : учебное пособие / О.Г. Жигарёва - М. : Прометей, 2018. - 94 с. - ISBN 978-5-907003-90-3 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907003903>. - Режим доступа : по подписке.

В учебном пособии изложены актуальные теоретические и прикладные основы физической подготовки студентов. Теоретическую и практическую значимость пособия составляют обоснованные требования к физической подготовке, её профессионально-прикладной части. Представлены разработанные и экспериментально проверенные программы реализации профессионально-прикладной физической подготовки студентов. Пособие предназначено для руководителей кафедр физического воспитания вузов, преподавателей и аспирантов.

**Фомин Е.В.**, Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов / Е.В. Фомин, Л.В. Булькина, Л.В. Силаева - М. : Спорт, 2018. - 192 с. - ISBN 978-5-9500180-0-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018008>. - Режим доступа : по подписке.

Физическая подготовка юных волейболистов - сложный и длительный процесс, так как связан с проблемой возрастных особенностей строения и функций детского организма, что требует от тренера серьезных профессиональных знаний и обобщения практического опыта. В книге систематизируются современные взгляды на качество физической подготовки юных волейболистов в качественном подборе средств и методов воспитания физических качеств, а также качественного проведения учебно-тренировочного занятия. Книга адресована тренерам ДЮСШ, преподавателям физической культуры в общеобразовательной школе и студентам высших учебных заведений физической культуры и спорта.

**Царик А.В.**, Справочник работника физической культуры и спорта / А.В. Царик - М. : Спорт, 2018. - 1144 с. - ISBN 978-5-9500179-6-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950017964>. - Режим доступа : по подписке.

В справочнике представлены в целостном виде правовая нормативная и программно-методическая база, опыт и методические рекомендации по развитию физической культуры и спорта как основы здорового образа жизни населения России, раскрываются эффективные достижения современной отечественной и зарубежной теории и практики в использовании средств физического воспитания и спорта, возрожденного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для формирования и укрепления психофизического здоровья, профилактики "болезней века", физической и духовной реабилитации человека. В книге изложены проблемы антидопингового обеспечения и пути их устранения. Справочник предназначен для руководителей, организаторов, специалистов, научных, медицинских, финансово-бухгалтерских и других работников сферы физической культуры и спорта, в том числе органов государственного управления в этой области, физкультурно-спортивных объединений, клубов, центров спортивной подготовки, спортивных школ, организаций и учреждений общего и профессионального образования и здравоохранения, врачебно-физкультурных диспансеров, физкультурно-

оздоровительных, спортивных, спортивно-технических сооружений и коллективов физической культуры.

**Куршев А.В.**, Система физической подготовки студентов вузовской и допризывной молодежи. Преодоление препятствий, плавание, ускоренное передвижение и легкая атлетика : учебное пособие / Куршев А. В., Зенуков И. А., Гейко Г. Д. - Казань : Издательство КНИТУ, 2017. - 128 с. - ISBN 978-5-7882-2169-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785788221694>. - Режим доступа : по подписке.

Рассмотрены содержание, организация и методика проведения занятий по преодолению препятствий, плаванию, ускоренному передвижению и легкой атлетике. Предназначено для профессорско-преподавательского состава, а также студентов из числа вузовской и допризывной молодежи, обучающихся на кафедре физического воспитания и спорта. Подготовлено на кафедре физического воспитания и спорта.

**Шивринская С.Е.**, Урок физической культуры как пространство самовоспитания подростка / Шивринская С.Е. - М. : ФЛИНТА, 2017. - 158 с. - ISBN 978-5-9765-1531-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976515314>. - Режим доступа : по подписке.

Монография раскрывает философские и психолого-педагогические основы самовоспитания детей подросткового возраста в учебной деятельности по физической культуре. Материал монографии включает теоретические и практические разработки, представляющие физическую культуру как сферу воспитания школьников. Книга адресована учителям физической культуры общеобразовательных и специальных школ, студентам и преподавателям педагогических и физкультурных вузов.

**Зайцева Г.А.**, Физическая культура: оптимальная двигательная активность : учеб.-метод. пособие / Г.А. Зайцева - М. : МИСиС, 2017. - 56 с. - ISBN -- - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : [http://www.studentlibrary.ru/book/misis\\_0015](http://www.studentlibrary.ru/book/misis_0015). - Режим доступа : по подписке.

Исследования последних лет содержат убедительные доказательства распространения негативных тенденций в образе жизни студентов и ухудшения состояния их здоровья с отрицательной динамикой за период обучения в вузе. Многие студенты, стараясь найти выход из этого положения, начинают самостоятельно заниматься физической культурой. Однако положительного эффекта можно добиться лишь правильно используя физические упражнения. Как рассчитать оптимальную для себя нагрузку, как правильно построить занятие, как сделать, чтобы тренировка приносила удовольствие? В пособии изложены основные правила самостоятельных занятий. Предназначено для студентов всех направлений подготовки и специальностей технических вузов.

**Горбань И.Г.**, Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2017. - ISBN 978-5-7410-1879-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785741018798>. - Режим доступа : по подписке.

В учебном пособии изложены основные требования к местам занятий физической культурой в вузе, представлены требования к эксплуатации используемого инвентаря и оборудования. Основное содержание работы включает: правила эксплуатации спортивных сооружений, рациональное использование учебного оборудования и инвентаря на занятиях физической культурой и спортом, общие требования безопасности. Учебное пособие предназначено для обучающихся всех направлений подготовки по дисциплине "Физическая культура".

Витун Е.В., Современные системы физических упражнений, рекомендованные для студентов : учебное пособие / Витун Е.В. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 110 с. - ISBN 978-5-7410-1674-9 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785741016749>. - Режим доступа : по подписке.

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным данным материалов по теоретическому и практическому разделу дисциплины "Физическая культура" образовательных программ бакалавриата. В пособии даётся краткая характеристика разновидностей современных систем физических упражнений, излагаются методические основы организации учебно-тренировочных занятий. В доступной форме рассматриваются основные упражнения приведенных систем физических упражнений, рекомендованных для занятий студенческой молодежи, как для учебных, так и для самостоятельных занятий. Издание предназначено для студентов всех направлений подготовки, при изучении нетрадиционных видов двигательной активности, а так же могут быть полезны преподавателям физической культуры и учителям общеобразовательных школ.

**Зайцева Г.А.**, Физическая культура - минимум к зачету : учеб.-метод. пособие / Г.А. Зайцева - М. : МИСиС, 2017. - 26 с. - ISBN -- - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : [http://www.studentlibrary.ru/book/misis\\_0016](http://www.studentlibrary.ru/book/misis_0016). - Режим доступа : по подписке.

Представлены основные сведения о роли физической культуры в подготовке бакалавра и специалиста, основные положения организации физического воспитания в вузе, приводятся необходимые требования к освоению дисциплины и условия получения зачета, методические рекомендации по подготовке и выполнению обязательных нормативов физической подготовленности, тесты по оценке знаний. Соответствует программе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по дисциплине "Физическая культура" в помощь студентам при обучении в НИТУ "МИСиС" на кафедре физической культуры и здоровья. Предназначено для студентов всех направлений подготовки и специальностей технических вузов.

**Близневский А.Ю.**, Программно-целевое управление развитием сферы физической культуры и спорта на региональном уровне (на примере Красноярского края) / А.Ю. Близневский, С.С. Филиппов - Красноярск : СФУ, 2017. - 200 с. - ISBN 978-5-7638-3609-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763836097>. - Режим доступа : по подписке.

Приведены теоретическая основа исследования физической культуры и спорта как объекта управления и методологическая основа программно-целевого управления развитием региональной системы физической культуры и спорта. Проанализирован процесс управления развитием массовой физической культуры и спорта в Красноярском крае, раскрыты механизмы его программно-целевого управления. Рассмотрено программно-целевое управление развитием региональной системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений. Дано обоснование совершенствования управления региональной системой физкультурно-спортивных организаций. Определены основные направления и содержание деятельности органов управления физической культурой и спортом Красноярского края. Представлены целевые ориентиры региональной комплексной программы по развитию физической культуры и спорта, а также обоснована оптимизация структуры государственного органа управления физической культурой и спортом в Красноярском крае. Предназначена магистрантам и аспирантам вузов в области физической культуры и спорта, а также будет полезна специалистам и руководителям по физической культуре и спорту.

**Захарова Л.В.**, Физическая культура : учебник / Захарова Л.В., Люлина Н.В. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. - ISBN 978-5-7638-3640-0 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763836400>. - Режим доступа : по подписке.

Рассмотрены теоретические и практические основы физической культуры. Обозначено место дисциплины в системе высшего образования в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом и учебной программой. Представлена методика обучения различным видам спорта. Предназначен для преподавателей и студентов высших учебных заведений.

**Коротаева Е.Ю.**, Развитие физических качеств и функциональных возможностей средствами волейбола / Коротаева Е.Ю. - М. : Проспект, 2017. - 48 с. - ISBN 978-5-392-21781-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392217816>. - Режим доступа : по подписке.

В пособии излагаются теоретические и практические основы физического воспитания студентов с учетом современных научных данных и практического опыта. Освещены вопросы о роли волейбола в системе физического воспитания как средства сохранения и укрепления здоровья, психофизической профессиональной подготовки студентов юридических специальностей. Изучение пособия помогает разобраться в методиках развития двигательных качеств и закономерностях повышения функциональных способностей студентов высших учебных заведений не физкультурного профиля. Учитывался опыт проведения учебно-практических занятий со студентами Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА). Пособие предназначено для самостоятельной теоретической, методической и практической подготовки студентов к занятиям, а также для преподавателей физической культуры.

**Козлова О.А.**, Физическое воспитание студентов с ослабленным здоровьем / Козлова О.А. - М. : Проспект, 2017. - 64 с. - ISBN 978-5-392-24207-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392242078>. - Режим доступа : по подписке.

В пособии на основе педагогического опыта и данных научных исследований освещены вопросы по организации и методике проведения занятий по физической культуре со студентами специального учебного отделения. Особое внимание уделяется планированию теоретического и практического материала для студентов 1 курса специального учебного отделения. Представлены годовой график прохождения учебного материала, рабочие (поурочные) планы. Дается материал по использованию круговой тренировки, которая приучает студентов к самостоятельным занятиям, способствует развитию физических способностей. В пособии представлены контрольные упражнения и тесты для студентов специального учебного отделения. Учебное пособие предназначено для студентов вузов, специалистов и преподавателей, занимающихся физическим воспитанием студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

**Варфоломеева З.С.**, Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре / Варфоломеева З.С. - М. : ФЛИНТА, 2017. - 131 с. - ISBN 978-5-9765-1528-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976515284>. - Режим доступа : по подписке.

В учебном пособии излагаются основные сведения, необходимые для обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре. Материал пособия изложен в доступной форме и позволяет сформировать теоретическую и мотивационную основу профессиональной

компетентности специалиста по адаптивной физической культуре в сфере обучения двигательным действиям. Раскрыта физиологическая и педагогическая сущность обучения двигательным действиям. Подробно рассмотрены теория поэтапного формирования действий и понятий (П. Я. Гальперин), теоретическая концепция "искусственная управляющая среда" (И. П. Ратов), теория и методика формирования двигательных действий с заданным результатом (С. П. Евсеев). Пособие адресовано, прежде всего, студентам специальности "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", но может представлять интерес и для студентов других специальностей среднего и высшего профессионального образования в области физической культуры.

**Спортивные игры: правила, тактика, техника** : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/456321>.

Учебное пособие «Спортивные игры: правила, тактика, техника» об истории возникновения, развитии, технике, тактике и методике обучения, наиболее популярных в XX—XXI вв. средствах физического воспитания и видах спорта, таких как баскетбол, волейбол, теннис, настольный теннис, бадминтон, футбол. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Пособие предназначено для студентов среднего профессионального и высшего образования (бакалавров, магистров), делающих первые шаги в освоении средств и методики физического воспитания, а также изучающих «Элективные курсы по физической культуре». Также пособие будет полезно для специалистов, тренеров по спортивным играм и другим видам спорта, учителям физической культуры, инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций, преподавателям вузов и ссузов, аспирантам и докторантам.

**Семёнова, Г. И.** Спортивная ориентация и отбор : учебное пособие для вузов / Г. И. Семёнова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 105 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07547-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/454857>.

В учебном пособии раскрыты основные понятия, критерии, этапы и особенности отбора и ориентации для занятий различными видами спорта. Отражены вопросы по развитию и измерению физических качеств, необходимых для успешного совершенствования в избранном виде спорта. Представленные в книге рисунки и таблицы помогут получить более полное представление о процедуре тестирования детей, подростков и юношей с целью выявления спортивных способностей.

**Серова, Л. К.** Психология личности спортсмена : учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 124 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07335-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/453607>.

Учебное пособие посвящено особенностям спортивной деятельности. В нем дана психологическая модель личности спортсмена, подробно охарактеризован комплекс личностных качеств, которые можно отнести к профессионально важным. Все качества объединены в модельные компоненты, которые рассматриваются в отдельных главах. Учебный материал сопровождается контрольными вопросами и заданиями для самостоятельной работы, таблицами, рисунками.

**Ягодин, В. В.** Основы спортивной этики : учебное пособие для вузов / В. В. Ягодин. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 113 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09548-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/454921>.

В учебном пособии раскрывается сущность относительно молодой науки спортивной этики. Для этого с философских и педагогических позиций рассмотрены такие понятия и социальные явления, как этика, мораль, нравственность, культура, спорт, спортивная культура, олимпизм, олимпийская культура, олимпийское движение, нравственное воспитание.

**Теория и методика избранного вида спорта** : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 189 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/454001>.

В учебном пособии показаны общие научно-теоретические представления и особенности спортивного отбора и спортивной ориентации в различных видах спорта, даны определения основных видов спортивной подготовки, выделены общие положения и иллюстрирована специфика тренировочного процесса. Отдельная глава посвящена особенностям подготовки и проведения соревнований в беговых видах легкой атлетики, лыжных гонках и спортивных играх. Тестовые задания и задания для самостоятельной работы позволят активизировать познавательную и научно-исследовательскую активность студентов.

**Полиевский, С. А.** Профессиональная и военно-прикладная физическая подготовка на основе экстремальных видов спорта : монография / С. А. Полиевский, Р. Т. Раевский, Г. А. Ямалетдинова ; под научной редакцией С. А. Полиевского, Г. А. Ямалетдиновой. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 378 с. — (Актуальные монографии). — ISBN 978-5-534-13308-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/457471>.

В монографии дан анализ профессионально-прикладной и военной ценности экстремальных видов спортивной деятельности (ЭВСД), представлены спортограммы видов ЭВСД, профессиограммы основных видов спорта. Особо рассмотрен перенос тренированности с ЭВСД на экстремальные виды профессионального труда, представлена методология использования экстремальных видов спорта при организации профессионально-прикладной физической и специально-физической подготовки. Монография носит теоретико-экспериментальный характер и предназначена для студентов и преподавателей спортивных вузов, тренеров по ЭВС, учителей физической культуры.

**Алхасов, Д. С.** Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебное пособие для вузов / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 300 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12402-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/447437>.

В учебном пособии представлены теоретические и методические основы организации и проведения уроков физической культуры по легкой атлетике в системе общего образования. В содержание учебного пособия включены обобщающие таблицы и схемы, задания для самоконтроля, а также сборник практических работ, направленных на систематизацию знаний. Соответствует актуальным требованиям Федеральных государственных образовательных стандартов среднего и высшего профессионального образования по педагогическим направлениям. Для студентов педагогических вузов и вузов, учителей физической культуры и других специалистов системы физического воспитания.

**Дворкин, Л. С.** Тяжелая атлетика в 2 т. Том 1 : учебник для вузов / Л. С. Дворкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 380 с. — (Высшее образование). —



ISBN 978-5-534-07487-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/453723>.

В учебнике раскрываются вопросы тренировки силы в различных силовых видах спорта: тяжелой атлетике, силовом троеборье (пауэрлифтинге), гиревом спорте и культуризме (бодибилдинге). Учебник состоит из двух томов. В первом томе изложены исторические и терминологические аспекты, а также дана характеристика тяжелоатлетических видов спорта. С научно-педагогических и биологических позиций приведена классификация упражнений и тренировочная нагрузка. Рассмотрены основы спортивной тренировки и обучения, а также биомеханика соревновательных упражнений в тяжелоатлетических видах спорта. Во втором томе по каждому из четырех тяжелоатлетических видов спорта рассмотрены проблемы методики тренировки и методические особенности спортивной подготовки атлетов. Даны основы методики тренировки женщин и ветеранов. Подробно представлены теория и методика тренировки молодых атлетов. Разобраны вопросы воспитания и психологической подготовки атлетов, питания, гигиены и технических средств тренировки.

**Капилевич, Л. В.** Физиология человека. Спорт : учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 141 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09793-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/451329>.

В учебном пособии доступно излагаются основные понятия и научные сведения по основным разделам физиологии спорта, рассматриваются особенности деятельности организма спортсмена во время выполнения физической работы и в восстановительном периоде, а также изменения в различных функциональных системах, происходящие вследствие длительных занятий физической культурой и спортом. Освещены основы физиологии спорта; физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности; физиологические основы формирования двигательных навыков и развития физических качеств; физиологические основы спортивной тренировки; физиологические основы спортивной работоспособности в особых условиях внешней среды; возрастные особенности спортивной работоспособности; физиологические основы оздоровительной физической культуры.

**Стриханов, М. Н.** Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/454861>.

В настоящем учебном пособии рассмотрены проблемы преподавания физической культуры и проведения спортивно-оздоровительной работы среди студентов вузов. Анализируются следующие социологические аспекты: вовлеченность студентов в занятия спортом, спортивная инфраструктура вузов, кадровое обеспечение кафедр физической культуры. Теоретический материал подкреплен результатами общероссийского социологического исследования и данными официальной статистики. В пособии широко освещаются актуальные вопросы физического воспитания студенческой молодежи.

**Ямалетдинова, Г. А.** Педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / Г. А. Ямалетдинова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05600-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/454923>.

В учебном пособии раскрывается сущность и специфика педагогических категорий обучения, воспитания, образования, показаны теоретические основы системы самоуправления учебно-познавательной деятельностью студентов университетов в сфере физической культуры и спорта.

**Физическая культура** : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/449973>.

В учебнике доступно и компактно изложены теоретические основы физической культуры, даны методики оздоровительной и спортивной тренировки, самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроля. Также представлен материал по профессионально-прикладной физической подготовке и физической культуре в профессиональной деятельности студента. Учебник состоит из двух частей: первая материалы для лекций, вторая содержит описание методико-практических занятий.

**Жданкина, Е. Ф.** Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 125 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10153-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/453244>.

В работе рассматривается техника ходьбы на лыжах, объясняется значение укрепления организма студента с помощью общеразвивающих и специальных упражнений: без предметов, с предметами и на тренажерах, подобранных для повышения физической подготовленности студентов всех направлений. Подробно рассматриваются функции мышечной системы, исключение травм посредством устранения анатомического дисбаланса, который часто усугубляется действием на костно-мышечную систему. В учебном пособии даны практические рекомендации, которые помогут преподавателю вуза, проводящему занятия по обучению и совершенствованию техники лыжных ходов, а также студенту-лыжнику использовать все факторы, способствующие укреплению здоровья, заложить прочную основу для дальнейших занятий лыжным спортом и повышения спортивных результатов.

**Письменский, И. А.** Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/450258>.

В учебнике изложены общие теоретические и методические основы физического воспитания, а также новые современные научные данные в этой области, раскрыты вопросы сохранения и укрепления здоровья студентов, так как одной из главных задач физического воспитания является улучшение общего физического состояния организма, сохранение и укрепление здоровья, воспитание подрастающего поколения. В учебнике также рассматриваются вопросы по организации и планированию спортивных соревнований в вузах. Каждая глава издания содержит вопросы и задания для самоконтроля.

**Литвинов, С. А.** Методика обучения физической культуре. Календарно-тематическое планирование : учебное пособие для вузов / С. А. Литвинов. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11125-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/455860>.

В пособии представлен материал по физическому воспитанию студентов высших учебных заведений в зависимости от их учебного плана, способствующий успешному проведению занятия. Материал занятий содержит описание общеразвивающих упражнений, спортивных игр и др. Приведены методические и психофизиологические рекомендации по проведению занятий, подробные поурочные планы для I—III курсов, варианты промежуточного и итогового контроля. Представленные комплексы физических упражнений позволят повысить эффективность учебного процесса, избежать монотонности и пробудить интерес студентов к самостоятельным занятиям

физическими упражнениями. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Рекомендуется студентам, аспирантам, слушателям ФПК, преподавателям физического воспитания вузов, а также изучающим дисциплину «Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры» (специальность 49.02.01 Физическая культура) в рамках среднего профессионального образования.

**Бегидова, Т. П.** Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/454085>.

Учебное пособие посвящено организации адаптивной физической культуры. В нем представлены особенности развития физических качеств и обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре и спорте, организация соревнований среди инвалидов, а также показано взаимодействие государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами инвалидов. Книга дополнена приложениями, которые помогут студентам освоить материалы учебного пособия.

**Манжелей, И. В.** Педагогика физического воспитания : учебное пособие для вузов / И. В. Манжелей. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 182 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09508-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://biblio-online.ru/bcode/455245>.

В учебном пособии проанализированы тенденции развития современного образования, представлено авторское понимание развития физической культуры и физического воспитания детей и молодежи в контексте современной педагогической действительности. Автором систематизированы и проанализированы оздоровительно-адаптивная, социально-ориентированная, личностно-ориентированная и спортивно-рекреативная педагогические модели физического воспитания. Показаны специфические особенности, преимущества и ограничения указанных моделей, а также возможности их взаимопроникновения и взаимодействия в воспитательно-образовательном процессе. Описаны механизмы директивного, гуманистического и конструктивного воспитательного процесса по освоению ценностей физической культуры.

21.04.2020 г.

Тематическая справка подготовлена на основе электронно-библиотечных систем: «Университетская библиотека ONLAIN», «Консультант студента», «Юрайт».

Подготовила зав. отделом Селезнева Д.Ю.