

Добрый день, уважаемые студенты!

Гигиеническое воспитание — одно из направлений воспитательной работы энергомеханического колледжа. Сегодняшнее мероприятие — в рамках этого направления.

Роспотребнадзор напоминает, что в Российской Федерации проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции.

В настоящее время повсеместно проходит разъяснительная работа о необходимости вакцинации и безопасности прививки от COVID-19.

В обновленных рекомендациях Минздрава России по проведению вакцинации рекомендовано **проводить разъяснительную работу** на всех предприятиях, в организациях и учебных учреждениях. Врачам также рекомендуется развенчивать устойчивые предубеждения, например, мнение о том, что прививка может привести к заболеванию COVID-19. Не все понимают, что недомогание после прививки говорит о том, что формируется иммунитет, и к заболеванию это отношения не имеет.

Сегодняшнее мероприятие для студентов — в рамках рекомендации Департамента образования Владимирской области.

Итак, тема лекции (онлайн семинара): **«Вакцинация. Ответственность за поддельный Сертификат. Возможно, коронавирус остановите именно ВЫ!»**

В России объявлена массовая вакцинация против коронавирусной инфекции нового типа

(COVID-19)

Единая горячая линия:

8-800-2000-112

Вакцины против COVID-19, разрабатываемые и используемые в России:

Гам-Ковид-Вак (торговая марка "Спутник V"), «ЭпиВакКорона» - вакцина на основе пептидных антигенов для профилактики COVID-19, «Спутник Лайт», «Ковивак» для профилактики COVID-19, вакцина ФГУП СПбНИИВС ФМБА России (разработчик: Санкт-Петербургский НИИ вакцин и сывороток ФМБА России).

Кому нельзя делать прививку от коронавируса?

Есть ли противопоказания?

Временно отложить прививку следует только при острых инфекционных заболеваниях, неотложных состояниях и при обострении серьезных хронических заболеваний.

Как проходит процедура?

Вакцина вводится двукратно, с интервалом в две-три недели (в зависимости от выбранной вакцины). Записаться нужно только на первую инъекцию. На вторую запишут автоматически. Чтобы вы не забыли о повторной инъекции, за сутки до нее придет СМС с напоминанием (дата, время и адрес, куда нужно приехать).

Правда ли, что вакцина — самое надежное средство от вируса?

Многочисленные медицинские исследования в области эпидемиологии доказали, что лучшей защитой от инфекционных заболеваний является вакцинация. Она позволяет создать естественный иммунитет к определенному возбудителю, что предотвращает развитие заболевания и его осложнений.

Как подготовиться к прививке?

Медикаментозная «подготовка» не нужна. Более того, она только навредит. Как показало недавнее исследование, прием антигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации. Антигистаминные могут понадобиться пациентам, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Если они принимают такие препараты по назначению врача на регулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит. Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.

Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять «Парацетамол». Если нужен более выраженный эффект – целесообразно принять препарат «Ибупрофен». В целом оба эти препарата обладают жаропонижающим, противовоспалительным и обезболивающим эффектами. После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест. При этом люди, которые заболевают после вакцинации, переносят инфекцию легко и не имеют осложнений.